

Veste lestée 10kg

La veste lestée est un accessoire généralement utilisé dans les phases de développement de la force et de l'explosivité.



Marque : 4 TRAINER

Référence : 4T-WT01-10

Points de fidélité offerts : 74

Prix : 74,90€

Descriptif :

Veste lestée 10kg

La veste lestée est un accessoire généralement utilisé dans les phases de développement de la force et de l'explosivité.

Elle peut être utilisée lors d'exercices de musculation avec poids de corps (tractions, pompes, dips, fentes, squat), en pliométrie ou intégrée dans un circuit training type CrossFit.

Confortable et très bien équilibrée grâce à une répartition des lests situés sur le devant et dans le dos, la veste lestée 4Trainer s'ajuste parfaitement à la morphologie de l'athlète, pour un maintien optimal.

Un système de fermeture velcros très efficace évite que la veste ne bouge pendant l'exercice. Comprend 20 lests de 500 grammes ou 1 kg selon le modèle choisi.

La charge peut être modifiée en enlevant des lests.

Les lests sont positionnés de manière individuelle dans la veste et sont enveloppés par mesure d'hygiène dans un sac plastique hermétique afin d'éviter tout contact de l'acier avec la peau ou la transpiration.

Taille unique.

[Lien vers la fiche du produit](#)