

Stepper Elliptique Bowflex Max trainer M8

Le Max Trainer M8 repose sur le modèle très réputé Max Trainer M7. Cet appareil haut de gamme est composé d'écrans LCD / LED à double affichage, des poignées de qualité aérobars, 20 niveaux de résista



Marque : BOWFLEX

Référence : BOW-M8

Points de fidélité offerts : 2499

Prix : 2 499,00€

Descriptif :

Stepper Elliptique Bowflex Max trainer M8

Le Max Trainer M8 repose sur le modèle très réputé Max Trainer M7. Cet appareil haut de gamme est composé d'écrans LCD / LED à double affichage, des poignées de qualité aérobars, 20 niveaux de résistance, des pédales de course de haute performance sportive, et 7 programmes d'entraînement.

Comme nos autres modèles, le M8 brûle 2.5x plus de calories de manière efficace, mais le Max trainer M8 vous entraîne d'une différente manière aussi grâce à sa nouvelle programmation ciblée. Au fur et à mesure que vous vous entraînez, le Max M8 vous parle, en coaching et en s'adaptant à vos besoins, pour vous pousser à votre MAX à chaque séance d'entraînement!

Les recherches affirment que le «manque de temps» est l'obstacle n °1 pour pouvoir s'entraîner dehors. Voilà

pourquoi le Stepper haut de gamme Maxtrainer pose une séance d'entraînement conçue pour ceux qui aiment la rapidité ou qui manquent de temps . Vous aurez tous les avantages d'un entraînement cardio, habituellement beaucoup plus long et en seulement 14 minutes avec le Max Trainer.

Renforcez votre système cardio-vasculaire, vos poumons et améliorer votre endurance et résistance tout en brûlant un maximum de calories plus rapidement que vous ne l'aurez pensé.

2.5X plus de calories brûlées chaque minute grâce a un mouvement de step complet (jambes et bras) et aussi très intensif grâce à la résistance à air de haut niveau.

Une étude a opposé le stepper haut de gamme Maxtrainer contre des tapis de course, vélos elliptiques avec les mêmes utilisateurs, travaillant au même rythme et à la même intensité. Les utilisateurs ont brûlé plus de calories sur le stepper elliptique haut de gamme Maxtrainer M8 que sur toutes les autres machines cardio testées. Les utilisateurs qui ont testé la machine ont brûlé jusqu'à 600 calories en 30 minutes ou plus.

Affichage unique de la vitesse de consommation de calories, MAX Trainer vous permet de contrôler vos calories en montrant exactement combien de calories vous brûlez par minute et vous permet de fixer l'objectif de votre séance d'entraînement. Un coach intégré incroyablement motivant vous signale les zones de travail, qui vous pousse à vous surpasser lors de chaque séance.

De plus, vous pouvez optimiser votre contrôle et suivre chaque séance d'entraînement Max Trainer® avec l'application gratuite (Android / iOS), qui peut se synchroniser avec Apple Health™.

Les vélos elliptiques prétendent être un entraînement complet du corps, mais ils restent tout de même loin du Max Trainer. Testé en laboratoire, il a montré qu'il engage les muscles du bas du corps et jusqu'à 80% du haut du corps. Maintenant, il est possible d'avoir plus de résultats en moins de temps.

Le stepper elliptique Maxtrainer vous apporte tout le confort exigé. Voilà un entraînement plus intelligent, mais pas plus difficile.

Les petits pics d'activités, suivies par des périodes de repos permettent de développer votre corps, de faire monter en puissance votre métabolisme et de brûler des calories supplémentaires pendant les heures qui suivent votre séance d'entraînement.

Les résultats peuvent varier.

Depuis plus de 25 ans Bowflex a prouvé des résultats fiables et réels. MAX Trainer ne déroge pas à la règle, avec comme promesse des résultats que vous désirez et qui seront désormais visibles.

Bowflex prend au sérieux notre remise en forme et notre entraînement fitness et vous devriez le faire.

La perte de place avec des appareils encombrants, vous n'avez pas ce problème là avec le MAX Trainer, vous pouvez exercer un entraînement de qualité dans presque toutes les pièces de votre maison.

CARACTERISTIQUES DU STEPPER ELLIPTIQUE BOWFLEX MAX TRAINER M8 :

- Double mode d'affichage LCD/LED
- Affichage rétro-éclairé
- Coaching à intervalles
- Programmes ciblés et adaptation en fonction de vos compétences et conditions physique
- 7 programmes : Max 7 min Interval, Max 21 min Interval, Max 14 min Interval, consommation de calories, consommation de graisse, escaliers, manuel

- 20 niveaux de résistance
- 4 profils utilisateurs
- Synchronisation avec l'application Bowflex JRNY™ disponible sur Apple iOS et Android
- Contrôle fréquence cardiaque capteurs (poignées de contact intégrées)
- Poignées multi grip
- Support bouteille
- Support tablette et Smartphone
- Bluetooth 4.0
- Source d'alimentation : AC Adapter
- Dimensions : L122 x l78 x H166 cm
- Dimensions colis : colis 1) 118x44x60 cm, colis 2) 103x66x23 cm
- Poids : 67kg
- Poids global : 65 kg
- Poids maximum d'utilisateur : 136kg

Garantie : 2 ans

[Lien vers la fiche du produit](#)