

## Step Aerobic REEBOK

Introduit dans les salles de sport il y a plus de 25 ans, l'intemporel Step aerobic Reebok reste une pièce incroyablement populaire dans les cours de gym.



**Marque :** REEBOK

**Référence :** RERSP16150

**Points de fidélité offerts :** 106

**Prix :** 106,00€

**Descriptif :**

## Step Aerobic REEBOK

**Introduit dans les salles de sport il y a plus de 25 ans, l'intemporel Step aerobic Reebok reste une pièce incroyablement populaire dans les cours de gym.**

La variété dans l'entraînement est la clé du progrès et, avec le step Aerobic de Reebok, aucune séance d'entraînement n'est identique. C'est la plate-forme idéale pour les cours en groupe pour effectuer une large gamme d'exercices basiques et plus complexes que ce soit en cardio et plyometric à la tonification de la partie basse du corps; sa polyvalence est idéale pour mélanger tout programme de séance d'entraînement.

Convient pour tous les niveaux en fitness, le moderne Reebok Step rouge et noir peut être combiné avec des exercices avec le "mat" ou utilisé avec des poids à la main, au poignet ou à la cheville pour brûler encore plus des calories. Populaire dans les classes de gym, l'étape du step est souvent incorporée dans les routines chorégraphiées en musique. Robuste et durable pour chaque fente et saut, la surface en caoutchouc antidérapante du Reebok Step signifie que l'utilisateur peut se concentrer sur son positionnement.

Le step peut être réglé en hauteur de 15cm à 25cm en trois étapes pour ajouter de l'intensité. La surface texturée antidérapante «bubble» est suffisamment grande pour les activités de conditionnement physique, mais en même temps, le step est compacte et facile à stocker lorsque le cours est fini - pratique et complètement sans tracas. Les tendances du fitness changeront, mais le Step Reebok est l'accessoire de workout de confiance qui résiste à l'épreuve du temps.

**Réglable à 3 hauteurs différentes** ; 15cm, 20cm et 25cm

Conception compacte et empilable

**Dimensions** : 102 (Longueur) x 38,5 (Largeur) x 25 (Hauteur) cm

Surface d'entraînement antidérapante résistante à la sueur

Rapide et facile à nettoyer

Les pieds en caoutchouc empêchent de glisser et d'absorber l'impact

Ajustement simple du clic et du verrouillage des pieds

Qualité de construction solide

L'équipement original de fitness en groupe, imité dans le monde entier?

[Lien vers la fiche du produit](#)