

Step Fitness Deck Gris/Noir

Plate-forme à hauteur réglable et différentes options d'inclinaison pour s'adapter aux besoins de chacun. Le step est une plate-forme d'exercices reconfigurable révolutionnaire qui marque la dernière



Marque : FITNESS DELUXE

Référence : VAR143

Points de fidélité offerts : 199

Prix : 199,00€

Descriptif :

Step Fitness Deck Gris/Noir

Plate-forme à hauteur réglable et différentes options d'inclinaison pour s'adapter aux besoins de chacun. Le step est une plate-forme d'exercices reconfigurable révolutionnaire qui marque la dernière évolution du populaire Step.

Le step vous permet d'effectuer des séances d'entraînement cardio efficaces en fonction des exercices aérobiques. Il peut également devenir un banc plat, incliné ou en perte de poids. Sa hauteur est idéale pour l'aérobic à faible impact. Pour augmenter l'intensité, retournez simplement les bandes entières.

Le step peut être réglé sur 16 configurations différentes, y compris la conversion en un banc d'entraînement à force, incliné ou descendant. Utilisez les crochets spécifiques pour les tubes de résistance et multipliez les options de la plate-forme. Il a une surface en caoutchouc antidérapante et un centre de gravité bas pour plus de stabilité et de sécurité d'utilisation.

Les exercices avec pas nous offrent un entraînement cardiovasculaire complet, aident à tonifier divers muscles du corps et à améliorer la souplesse.

Dimensions : 111 cm x 33,5 x 20 cm

[Lien vers la fiche du produit](#)