

Station de musculation INSPIRE M5 Noir

La tour d'entraînement INSPIRE by HAMMER M5 « studio » et le « power turbo » pour un entraînement professionnel de fitness et de musculation dans vos quatre murs, dans des hôtels ou des installations



Marque : INSPIRE BY HAMMER

Référence : 3633

Points de fidélité offerts : 6599

Prix : 6 599,00€

Options disponibles :

Options : INSPIRE by HAMMER multi-gym M5, INSPIRE by HAMMER multi-gym M5 + la presse à jambes LP3 (+ 1 449,00€)

Descriptif :

Station de musculation INSPIRE M5 Noir

La tour d'entraînement INSPIRE by HAMMER M5 « studio » et le « power turbo » pour un entraînement professionnel de fitness et de musculation dans vos quatre murs, dans des hôtels ou des installations de bien-être.

2 blocs de poids de 96 kg pour une résistance à la traction de 100 kg chacun. Formation simultanée pour 2 personnes. 3 stations d'entraînement distinctes. Forme en L pour un placement parfait dans les coins. Avec le multi-gym premium INSPIRE de HAMMER M5, vous pouvez enfin entraîner tous les groupes musculaires importants de votre corps à la maison comme dans un gymnase professionnel. Equipé de deux blocs de poids de 96 kg chacun, un renforcement musculaire efficace est enfin possible à la maison, même pour les sportifs de force avancés.

L'entraînement en force avec le Home Gym M5 renforce les muscles rapidement et efficacement, renforce les points faibles tels que le dos et les jambes et définit l'ensemble du corps. 3 stations d'entraînement distinctes permettent à 2 personnes de s'entraîner en même temps. La salle de gym à domicile parfaite pour votre "salle de fitness" personnelle ou pour une utilisation dans les hôtels, les clubs de sport ou les installations de bien-être.

Avec le multi-gym INSPIRE by HAMMER M5, les objectifs suivants peuvent être atteints :

Hommes

V-cross large et musclé
Épaules fortes et définies
Bras musclés
Jambes musclées et musclées
Pack de six plats et muscles pectoraux définis

Femmes

Dos fort
Tonifier les épaules
Tonifier / définir les bras
Tonification / définition des jambes
Pack de six plats et muscles pectoraux définis
INSPIRE by HAMMER M5 - équipement et formation

Le multi-gym INSPIRE by HAMMER M5 offre une variété d'exercices pour chaque groupe musculaire ainsi que des détails d'équipement professionnel et des options de réglage, qui font du multi-station une véritable alternative de studio (également parfait pour les tailles de corps supérieures à 2 mètres) :

Plus de 60 variantes d'exercices professionnels pour tous les principaux groupes musculaires
Formes d'exercices : papillon, développé couché, traction lat, flexion des jambes, ischio-jambiers, flexion des bras, aviron, presse / traction des triceps, crunches, traction des câbles, traction des épaules
Unité de curl / rangée séparée pour des exercices libres et efficaces des bras et des épaules
Station latissimus séparée avec 3 poignées de tirage et hauteurs de tirage différentes.
Bureau de curling
Fléchisseur de jambe "Studio" ou Fonction d'extension des jambes avec réglage rapide
Développé couché guidé avec 2 options de préhension différentes
Développé couché gratuit pour l'entraînement de base et les stimuli d'entraînement intensif
L'inclinaison du dossier peut être ajustée
Gare de Latissimus avec 3 variantes et hauteurs de trains différentes.

INSPIRE by HAMMER M5 Équipement professionnel détaillé

Banc de presse réglable en inclinaison
Siège confort réglable plusieurs fois verticalement
Bureau curl réglable en hauteur avec coussin de confort
Dossier Ergo réglable en continu à la fois verticalement et en angle
Accessoires de studio professionnels : large barre latissimus rotative, poignée d'aviron, barre curl rotative, 2 poignées
Traction lat extra haute pour les personnes de grande taille
Poulies à roulement à billes pour un entraînement fluide et fluide
Rouleau rotatif à 180 degrés sur la traction latérale
2 tableaux joints avec de nombreux exercices

Caractéristiques techniques :

Station de musculation Finnlo by Hammer Maximum M5 - votre home gym à domicile

2 blocs de poids de 96 kg pour des entraînements intensifs

3 stations d'entraînement dans un seul appareil

Conception peu encombrante - Forme en L pour pouvoir la mettre dans un coin

Permet de solliciter tous les groupes musculaires

Pour augmenter sa masse musculaire à domicile

Presses guidées avec 2 prises des poignées possibles

Station de tirage dorsal pour travailler efficacement le dos

Peut être utilisée par 2 personnes en même temps

Permet de réaliser des leg curls grâce au module leg curl inclus

Mouvements Push and Pull

3 hauteurs différentes

Inclinaison du siège réglable

Le siège est réglable verticalement

Accessoires : barre de traction, poignée d'aviron, barre curl rotative, 2 poignées de tirage

Poulies à roulement à billes

Poids maximum utilisateur: 150 kg

Nombreuses possibilités d'exercices pour : Epaules, Pectoraux, Dos, Jambes, Abdominaux, Bras

Dimensions :

Station de musculation Finnlo M5 by Hammer Maximum: (Long.) 254 cm x (Larg.) 260 cm x (H) 216 cm

Garanties : 2 ans

Délais de livraison : 10 jours

[Lien vers la fiche du produit](#)