

Station de musculation INSPIRE M1 Noir

Un Multi Gym INSPIRE M1 compact avec 6 poulies et un siège télescopique. Un mouvement totalement libre ! L'appareil de musculation M1 est le meilleur des machines câblées.



Marque : INSPIRE BY HAMMER

Référence : M1

Points de fidélité offerts : 2299

Prix : 2 299,00€ 2 069,10€

Offre valable du 22/11/2023 au 31/05/2024

Descriptif :

Station de musculation INSPIRE M1 Noir Un Multi Gym INSPIRE M1 compact avec 6 poulies et un siège télescopique. Un mouvement totalement libre ! L'appareil de musculation M1 est le meilleur des machines câblées.

Qu'apporte le travail des câbles ?

Il apporte beaucoup, notamment une fluidité optimale. Les six points d'appuis de la M1 exigent que l'utilisateur équilibre le poids lors des exercices, afin de les exécuter de façon parfaite.

Cela permet une coordination qui stabilise vos muscles grâce au déséquilibre induit.

La liberté de résistance du câble permet également une plus grande amplitude de mouvement, ce qui augmente d'autant plus la sollicitation de la fibre musculaire, ainsi que des réels résultats aboutis :

- Six points d'appuis pour tractions qui offrent 50% de résistance, pour des capacités d'entraînements fonctionnelles
- Un siège réglable et repliable qui vous permet une assise parfaite et d'exécuter les exercices correspondant optimum (pour les pectoraux, par exemple)
- Une conception spatiale et un design qui rendent le M1 parfaitement exploitable dans n'importe quel endroit de votre espace dédié.
- 5 points de fixation stables au sol avec les pieds arrière ajustables
- Des poulies hautes, intermédiaires et basses qui procurent un nombre illimité d'exercices avec câble.

DES EXERCICES À L'INFINI

Les points de poulie haute, moyenne et basse permettent un nombre illimité d'exercices

DROIT OU PLAT

Un siège télescopique vous permet de faire des exercices assis et couchés.

CONCEPTION COMPACT

Avec un faible encombrement, il s'intègre dans presque toutes les pièces de votre maison.

DEVENONS PLUS FORTS ENSEMBLE

Rester sur la bonne voie et voir les résultats est encore plus facile avec la **NOUVELLE application Inspire Fitness** ! Plus rapide, développé pour vous !

L'application contient encore plus d'entraînements de premier ordre

L'application Inspire fitness est votre entraîneur personnel, mais dans votre poche, à votre disposition quand et où vous le souhaitez.

Plusieurs nouvelles fonctionnalités qui vous offrent une expérience d'entraînement meilleure et plus personnalisée.

Diffusez des séances d'entraînement vidéo ludique, pédagogique, par niveaux et surtout restez motivé.

Suivez des milliers d'entraînements à la demande.

Choisissez parmi des vidéos de musculation, de vélos d'appartement, de tapis de course, de rameurs, de yoga et de récupération.

Suivez les plans d'entraînement bien définis et motivants.

Autre moyen que la vidéo, vous pouvez également vous entraîner avec des séances d'entraînements écrites, conçues pour l'équipement dont vous disposez et organisé, préconisé par les trainers Inspire Fitness.

Caractéristiques techniques :

Type d'utilisation : Semi-professionnel

Structure : tubes d'acier rond très résistants

Couleur : Noir mat

Finition : Couche de poudre électrostatique

Colonnes de poids : 75 kg (rapport 2:1 pour 37.5 kg par poulie)

Protection de la pile de poids : Choisissez parmi noir, beige, bordeaux ou bleu marine.

Accessoires inclus : 4 x poignées en D en caoutchouc, 2 x poignées en D à anneaux multiples, sangle de cheville

Accessoires disponibles : Sangle de chevilles, barre curl tournante, poignée de sport, barre abdominale, barre latérale à 3 trous, poids supplémentaires de 2.3 kg

Rapport de résistance : **2:1**

Groupes musculaires : Tous
Dimensions du produit : 100 x 193 x 214 cm
Poids net : 186 kg
Garantie : 2 ans

[Lien vers la fiche du produit](#)