

Smith Power Rack CSR900 Newton Fitness

Certainement le multi-gym le plus révolutionnaire actuellement disponible. Le CSR-900 est inégalé en capacités et avec une finition extrêmement sublime et professionnelle, c'est l'appareil le plus fia



Marque : NEWTON FITNESS

Référence : CSR900

Points de fidélité offerts : 2395

Prix : 2 395,00€

Options disponibles :

Option Leg Press : Non, Oui (+ 210,00€)

Descriptif :

Smith Power Rack CSR900 Newton Fitness

Certainement le multi-gym le plus révolutionnaire actuellement disponible. Le CSR-900 est inégalé en capacités et avec une finition extrêmement sublime et professionnelle, c'est l'appareil le plus fiable au sein sa classe. La centrale phénoménale remplace énormément par la machine Smith, le support d'alimentation et même un entraîneur fonctionnel 3 important équipement en un, ce qui en fait l'un des multi-gymnases les plus polyvalents du monde du fitness. Désormais, obtenez les mêmes résultats qu'en fitness car un entraînement polyvalent et varié à domicile n'a jamais été aussi simple. Les innombrables Les possibilités garantissent que vous pouvez continuer à vous entraîner plus varié que jamais, ce qui améliore grandement le développement des muscles favorise. Cela vous permet désormais d'obtenir le même rendement que celui auquel vous êtes habitué depuis la salle de sport et remplace pas moins de 3 appareils importants! **Smith Machine** La Smith Machine avec le guidage le plus fluide garantit que vous, en tant qu'athlète de force novice et avancé, obtenez le maximum d'avantages de votre formation. En tant qu'athlète de force débutant, vous pouvez facilement apprendre la technique du mouvement tandis qu'en tant qu'athlète de force avancé, vous pouvez vous concentrer mettre certaines fibres musculaires. La machine Smith vous aide à effectuer les exercices de manière contrôlée et est idéale pour l'apprentissage

nouvelles techniques. **Power Rack** La solidité et la stabilité du Power Rack dans le CSR-900 garantissent qu'à tout moment, de manière sûre et responsable, on peut être formé. La construction extrêmement puissante assure une longue durée de vie technique et permet un entraînement le plus intensif possible. Pour tous ceux qui recherchent une centrale électrique complète qui peut facilement remplacer n'importe quel entraînement, le CSR-900 est la solution la plus appropriée. **Structure du rack Smith** Les montants de haute précision chromés durs rendent le mouvement plus fluide. Les manchons chromés de 50 mm sont résistants à l'usure, à la rouille et ont une capacité de charge maximale de 277.5 lb par côté. **Pivot de poulie croisée** La sortie de tension peut pivoter à 180 degrés librement pour répondre à différents angles d'entraînement et assurer votre effet d'entraînement. Tu peux voir le chiffre à travers le trou pour une hauteur réglable. Le jeu de boutons zingués est facile à régler et la longueur du câble peut également être ajustée. **Poignées de trempage** Les poignées d'immersion sont faciles à placer sur la machine Smith à différentes hauteurs en ouvrant l'un des trous du cadre pour les suspendre. **Poulie** Les poulies rendent le mouvement très fluide. Le câble de 5 mm a résisté à un test de tension de 800 kg et est résistant à l'usure et sûr. **Boucle à clip** La boucle de clip à anneau de conception étendue est solide et résistante aux chocs. La conception humanisée de la hauteur à 10 segments convient à différents utilisateurs de hauteur pour faire du squat bench press. Conception de filetage antidérapant de la tige d'haltérophilie Olympique solide avec poignée moletée chromée van augmente la force et plus de sécurité. **Stockage des accessoires** Complétez plus de mouvements avec différents accessoires pour satisfaire tous les muscles du corps. Barre incurvée de type «W», la barre incurvée peut mieux adapter le contour entre la poitrine, réduire le risque de blessure au poignet, tout en augmentant le changement d'angle, est propice à la sculpture détails musculaires. **Mousse de cuir** La mousse de cuir de haute qualité est anti-transpiration, résistante à l'usure et a un bloc de mousse en alliage d'aluminium. **Barre de traction multi-angle** Poignée ordinaire, prise par le bas, prise mixte, traction du sternum, traction à une main, traction à un bras. Poignée confortable en HDR avec aluminium embout en alliage. Accessoires en option pour étendre le CSR-900: **Bras brouilleur** Le complément idéal pour ajouter de nombreuses autres possibilités à la salle de gym à domicile déjà étendue. Avec les Jammer Arms, tu peux entraîner la poitrine muscles, bras et épaules. **Siège latéral** Convertit votre CSR-900 d'un montant vertical en une station Lat Pull Down, idéale pour les lat pull down. Entièrement réglable, rapide et facile à ajouter ou retirer. **Presse pour jambes** La plaque de base métallique antidérapante a une épaisseur de 5 mm. Avec la presse pour jambes, vous pouvez augmenter la force et la masse des muscles de vos jambes en vous éloignant de la palette. **Conditionnement** : Renforce votre cœur et vos poumons tout en augmentant votre taux métabolique. **Puissance** : Augmente la vitesse et l'agilité en activant les fibres musculaires à contraction rapide. **Force** : Augmente la force musculaire, tendineuse et ligamentaire, la densité osseuse, le taux métabolique tout en améliorant la composition cardiaque et corporelle. **Flexibilité** : Augmentez l'amplitude des mouvements, la flexibilité et réduisez le risque de blessure. **Garanties** : Utilisation personnelle : 2 ans sur les pièces d'usures (cables, selleries) et 5 ans sur le cadre.

Fiche technique :

Dimensions assemblées (L x l x h) 170 x 212 x 230 cm Diamètre de la poulie 9 cm Poulies à billes Oui Poids 250 kg Piles de poids - Nombre d'exercices possibles 50 Résistance maximum 362 kg Leg-press

Optionnel

Système Pop-in

Oui

Dossier ajustable non

[Lien vers la fiche du produit](#)