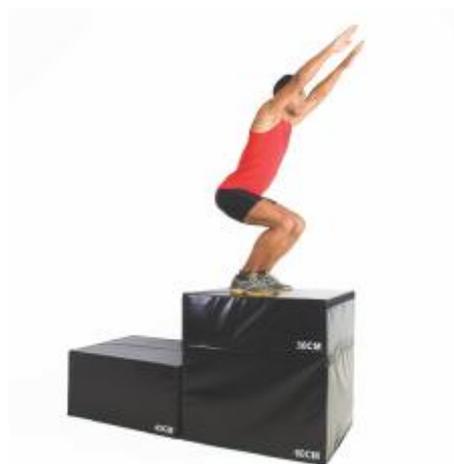


**Set Plyoboxes doux Amaya Sport ref 550574**

Le Plyobox doux est idéal pour le crosstraining, personal training et les exercices pliométriques. L'entraînement pliométrique est une forme d'entraînement avec l'objectif d'enseigner les mouvements



**Marque :** AMAYA SPORT

**Référence :** 550574

**Points de fidélité offerts :** 990

**Prix :** 990,00€

**Set Plyoboxes doux Amaya Sport ref 550574**

**Set Plyoboxes doux Amaya Sport ref 550574** Le Plyobox doux est idéal pour le crosstraining, personal training et les exercices pliométrique. L'entraînement pliométrique est une forme d'entraînement avec l'objectif d'enseigner les mouvements explosivements et rapide.

Avec de longs rubans velcro pour empiler et éviter les mouvements. L'un des plus grands problèmes pour les sportifs est la peur de se blesser pendant le saut. Les athlètes avancés préfèrent également ne pas impliquer leurs forces à 100% pendant le saut vers des boîtes plus élevées.

Nos blocs polymétriques en mousse résolvent ces problèmes. Ils sont suffisamment solides pour supporter le poids, mais aussi suffisamment souples pour éviter les blessures. La hauteur est réglable.

Hauteur: 15 cm, 30 cm, 45 cm, 60 cm

[Lien vers la fiche du produit](#)