

Renegade Air Ski ASKI150

Le Renegade Air Ski ASKI150 renforce les muscles du haut du corps, des abdominaux, du dos et des jambes en parallèle avec les mouvements d'un skieur.



Marque : EVOCARDIO

Référence : ASKI150

Points de fidélité offerts : 1895

Prix : 1 895,00€

Descriptif :

Renegade Air Ski ASKI150

Le Renegade Air Ski ASKI150 renforce les muscles du haut du corps, des abdominaux, du dos et des jambes en parallèle avec les mouvements d'un skieur.

Les mouvements sont très fluide grâce au système de fonctionnement de résistance à air magnétique. Ce qui rend l'entraînement plus agréable et réduit fortement le risque de blessure.

L'Air Ski ASKI150 avec est un appareil d'entraînement très robuste. Cette unité repose sur un système de corde élastique très solide, ne requérant que 8 kg pour se déplacer de bas en haut. Le support de montage en acier vous permet de mettre en place l'ASKI100 ou vous le souhaitez.

L'entraînement avec l'Air Ski ASKI150 peut se faire à genoux ou assis devant la machine. Cela rend la machine idéale pour les athlètes ayant des performances physiques limitées. Contrôler la résistance durant l'entraînement par vous-même : tirer plus fort accélère le volant et augmente la résistance. Les différents niveaux de résistance (1-14) permettent de simuler un entraînement pratique dans toutes les conditions.

Le système de chariot robuste avec 3 positions de hauteur différentes et une fonction pivotante, le ski nordique pourra être pratiqué chez vous. Pour régler la hauteur, tirez le levier droit vers vous pour retirer la goupille de verrouillage et placez-la à la hauteur désirée.

L'Air Ski ASKI150 dispose de plusieurs programmes d'entraînement, vous permettant de vous entraîner de manière variée et ciblée. Le guidon «Quick release» permet de basculer facilement entre les différents programmes d'entraînement. De plus, le grand écran LCD rétroéclairé bleu est plus facile à lire pendant l'entraînement. Le Renegade Air Ski ASKI150 est auto-générateur, il n'y a donc pas besoin de câbles électriques.

Caractéristiques :

Système de résistance magnétique réglable manuellement (14 niveaux) pour un entraînement de haute intensité. Double roulement à cartouche robuste et étanche, placé dans le moyeu central du ventilateur pour une rotation sans effort.

Mécanisme d'entraînement interne haute performance avec roulements unidirectionnels à cartouche scellés robustes pour fournir les meilleures performances pour la technologie bipolaire et conventionnelle (bras alterné).

14 niveaux d'ajustement de la résistance magnétique offrent des séances d'entraînement avec multi-intensités.

Transmission par courroie à double nervure Poly-V sans fin à faible entretien.

Cordons d'entraînement légers et très résistants pour un entraînement fluide et une longue durée de vie.

Système de poulies autonivelantes avec roulements à cartouche étanches robustes et d'une largeur comprise entre 62 cm (max.) et 26 cm (min.).

La poignée ergonomique offre des options de placement horizontal et vertical pour entraîner différents muscles.

Conception du mécanisme en acier inoxydable permettant un changement rapide des poignées.

Cadre en tubes carrés de 2 mm d'épaisseur pour une construction stable.

Le support de montage en acier de 4 mm d'épaisseur vous permet de mettre en place l'ASKI100 ou vous le souhaitez.

Récepteur de fréquence cardiaque sans fil Polar intégré pour surveiller votre fréquence cardiaque avec précision.

Spécifications :

Ventilateur : aluminium Ø45 cm avec des lames en aluminium réticulé

Résistance: 14 magnétique, magnétique

Poulies : auto-nivellement, largeur de 62 cm à 26 cm

Cordons : haute résistance et légèreté

Poignées : ergonomiques, moulées

Console :

Ecran : LCD autonome

Affichage : Temps, course/min, course, distance, calories, temps/500m, watts, réglage de l'intensité et pouls

Programmes : 8 modes d'entraînement dont 20/10, 20/30, intervalles personnalisés, 4 réglages cible

Mesure du rythme cardiaque : Récepteur de fréquence cardiaque sans fil Polar intégré

Dimensions :

Produit : P 62 x l 38 x H 208 cm

Colis 1 : L 70 x l 58 x H 31 cm

Colis 2 : L 119 x l 40 x H 17 cm

Poids net/brut : 61 kg / 72 kg

Poids maximal de l'utilisateur : 150 kg

[Lien vers la fiche du produit](#)