

Rameur Pro WR 180 DKN 20707

Voici le WR 180, votre compagnon de fitness ultime pour les séances d'entraînement à l'aviron !
Entraînements personnalisables – Suivi des performances – Lancement et contrôle des programmes –
Évaluation de la récupération – Mode compétition et course.



Marque : DKN

Référence : 20707

Points de fidélité offerts : 1595

Prix : 1 595,00€

Descriptif :

Rameur Pro WR 180 DKN 20707

Voici le WR 180, votre compagnon de fitness ultime pour les séances d'entraînement à l'aviron ! Entraînements personnalisables – Suivi des performances – Lancement et contrôle des programmes – Évaluation de la récupération – Mode compétition et course.

Conçu pour allier les avantages intemporels de l'aviron à une technologie de pointe, cet équipement de fitness est là pour améliorer votre expérience d'entraînement.

Découvrons les caractéristiques incroyables qui distinguent le WR 180 :

Boutons de fonction :

UP?/DOWN? : Ajustez facilement les paramètres de votre entraînement comme le temps, la distance, les coups, les calories et plus encore grâce à ces boutons intuitifs.

ENTER : Confirmez vos réglages et vos sélections pour un processus de personnalisation de l'entraînement sans faille.

START/STOP : Lancez et mettez en pause le programme d'entraînement de votre choix d'une simple pression.

RESET : Retournez instantanément au menu principal grâce à ce bouton de réinitialisation pratique.

RÉCUPÉRATION : évaluez votre niveau de forme après l'entraînement grâce au programme de récupération spécialisé.

Fonctions d'affichage :

TEMPS : Définissez et surveillez la durée de votre entraînement, à la minute près.

TEMPS/500M : Affichage en temps réel de votre temps moyen pour ramer 500 mètres, vous permettant de suivre votre progression.

SPM (coups par minute) : Suivez votre taux de coups par minute pour des performances optimales.

DISTANCE : Définissez et affichez votre distance d'entraînement cible.

STROKES : Définissez et surveillez le nombre de coups que vous souhaitez.

TOTAL DES COUPS : Tenez le compte du nombre total de coups que vous avez donnés.

CALORIES : Suivez votre consommation de calories et fixez des objectifs basés sur les calories.

PULSE : Restez en contact avec votre fréquence cardiaque pendant l'entraînement, grâce au système de ceinture thoracique inclus.

CALENDRIER : En mode veille, le moniteur affiche l'année, le mois et le jour.

TEMPÉRATURE : L'affichage de la température ambiante en mode veille vous donne une idée de l'environnement dans lequel vous vous entraînez.

HORLOGE : permet de garder un œil sur l'heure actuelle lorsque le moniteur est en mode veille.

Fonctionnement :

Le WR 180 est alimenté par 2 piles AA, ce qui vous permet de faire de l'exercice n'importe où. Lors de la configuration, le moniteur entre dans le MODE HORLOGE ET CALENDRIER, ce qui vous permet de configurer la date et l'heure en fonction de vos besoins. Vous pouvez même programmer des alarmes pour rester sur la bonne voie.

En mode SPORT, vous avez le choix entre les programmes MANUEL et COURSE. MANUAL vous permet d'affiner votre entraînement en réglant des paramètres tels que la durée, la distance, les coups, les calories et le pouls, ce qui vous donne un contrôle total.

En mode RACE, parcourez des distances prédéfinies et mesurez vos performances par rapport aux temps affichés, pour ajouter une dimension compétitive à vos séances d'entraînement. Le programme RECOVERY évalue votre condition physique en surveillant la récupération de votre fréquence cardiaque après l'exercice.

Le DKN WATERROWER offre une expérience complète de l'aviron, adaptée aux utilisateurs de tous les niveaux de condition physique et de tous les objectifs d'entraînement. Que vous cherchiez à personnaliser vos séances d'entraînement, à suivre vos progrès ou à participer à des courses exaltantes, le WR 180 est votre partenaire de confiance en matière de remise en forme. Son mélange de fonctions manuelles et automatisées garantit un parcours de remise en forme épanouissant et adaptable comme aucun autre.

Spécifications techniques :

Niveaux de résistance : Résistance à l'eau à 16 niveaux

Distance : 99900 mètres

Calories : 9990 Calories
Poids max de l'utilisateur : 150 kg
Dimensions (L x L xH) : 202,5 x 81 x 100 cm
Poids : 56,7 kg
Certification : Certifié CE
Moteur : Système d'hélice étanche
Bluetooth 4.0 compatible : ??

[Lien vers la fiche du produit](#)