

Parachute de vitesse XL ref 4T-SC01-4

Le parachute de vitesse s'utilise lors des séances spécifiques vitesse pour travailler l'explosivité et la technique de course.



Marque : 4 TRAINER

Référence : 4T-SC01-4

Points de fidélité offerts : 30

Prix : 29,90€

Parachute de vitesse XL

Parachute de vitesse XL ref 4T-SC01-4 Le parachute de vitesse 4Trainer est un outil utilisé en préparation physique pour travailler la vitesse et l'accélération .

Il permet un entraînement spécifique basé sur la résistance pour une amélioration de la vitesse, l'endurance, la force et l'accélération.

Le parachute se déploie immédiatement, en 2 ou 3 foulées seulement, après un démarrage explosif. Il peut être utilisé autant en intérieur que sur le terrain.

Grâce à sa résistance variable, l'athlète doit ajuster sa foulée et sa position de course afin de lutter contre la résistance. La résistance varie en fonction de la vitesse de course maximale de l'athlète et des conditions climatiques extérieures.

Outil ludique et très efficace pour améliorer le sprint et la puissance musculaire des membres inférieurs.

Le parachute 4Trainer s'adapte aussi bien au travail éducatif de course (modèle Large) qu'au travail athlétique en résistance élevée (modèle XLarge).

Le parachute XL présente davantage de résistance que le parachute L et convient donc plus aisément aux pros de la vitesse.

Livré dans une housse de transport Existe également en taille L.

[Lien vers la fiche du produit](#)