

## **OPTI-MEN 90 comprimés Optimum Nutrition**

Multi-vitamines pour hommes actifs. Lorsque vous vous entraînez dur, votre corps a des besoins nutritionnels plus importants.



**Marque :** OPTIMUM NUTRITION

**Référence :** OPTI-MEN

**Points de fidélité offerts :** 17

**Prix :** 17,95€

**Descriptif :**

## **OPTI-MEN 90 comprimés Optimum Nutrition**

**Multi-vitamines pour hommes actifs. Lorsque vous vous entraînez dur, votre corps a des besoins nutritionnels plus importants.**

Les vitamines et les minéraux fournissent un coup de pouce nutritionnel vital pour vous aider à faire face aux exigences d'un mode de vie trépidant. Les vitamines A, D, C, B6, B12, l'acide folique, le cuivre et le sélénium contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Les vitamines C, B2, B3, B5, B6, B12, l'acide folique et le magnésium contribuent à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.

**Description :**

Complément alimentaire avec vitamines, minéraux, acides aminés et extraits de plantes. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants.

**Avantages :**

38 principes actifs

Prend en charge la fonction métabolique et immunitaire

Réduit la fatigue

Du zinc et de la vitamine B5 pour aider à soutenir les fonctions cognitives et les performances mentales

**Suggestion d'utilisation :**

Consommez 3 comprimés par jour avec de la nourriture.

**Composition**

Agent de charge (cellulose microcristalline), L-leucine, carbonate de calcium, acide L-ascorbique, L-isoleucine, L-valine, L-glutamine, antiagglomérants (dioxyde de silicium, sels de magnésium d'acides gras, acides gras), oxyde de magnésium, enrobage (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose ; épaississant : glycérol), acétate de DL-alpha-tocophéryle, nicotinamide, acide alpha lipoïque 25 mg, D-pantothénate de calcium, extrait de thé vert (*Camellia sinensis*, feuille), extrait de gingembre 20 mg (*Zingiber officinale*, racine), extrait de feuille d'olivier 20 mg (*Olea europaea*, feuille), poudre complexe de bioflavonoïdes d'agrumes 7,0 mg (extrait standardisé à 35 % de flavonoïdes), rutine 20 mg, borate de sodium (bore 2 mg), oxyde de zinc, chlorure de chrome (III), picolinate de chrome, poudre de fruit *Solanum lycopersicum* (extrait standardisé à 5 % de lycopène), bitartrate de choline, inositol, sulfate de cuivre, molybdate de sodium, phylloquinone, chlorhydrate de pyridoxine, sulfate de manganèse, bêta-carotène, L-sélénométhionine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, cholécalférol, extrait en poudre de la partie aérienne de la plante *Tagetes erecta* (extrait standardisé à 10 % de lutéine), iodure de potassium, acétate de rétinyle, cyanocobalamine, acide ptéroylmonoglutamique, D-biotine, pour 3 comprimés.

COMPOSITION NUTRITIONNELLE POUR 3 COMPRIMÉS Vitamine C 225 mg (281.3 % VNR)  
Niacine (Vitamine B3 / PP) 54 mg (337.5 % VNR) Vitamine E 30 mg (250.0 % VNR) Acide  
Pantothénique (Vitamine B5) 18 mg (300.0 % VNR) Vitamine B6 5.4 mg (385.7 % VNR)  
Riboflavine (Vitamine B2) 4.5 mg (321.4 % VNR) Thiamine (Vitamine B1) 4 mg (363.6 % VNR)  
Vitamine A 400 µg ER (50.0 % VNR) Biotine (Vitamine B8 / H) 180 µg (360.0 % VNR) Vitamine K  
75 µg (100.0 % VNR) Vitamine D 10 µg (200.0 % VNR) Vitamine B12 9 µg (360.0 % VNR) Acide  
folique (Vitamine B9) 4 µg Calcium 120 mg Magnésium 80 mg (21.3 % VNR) Zinc 12 mg (120.0 %  
VNR) Cuivre 2 mg (200.0 % VNR) Manganèse 2 mg (100.0 % VNR) Chrome 120 µg (300.0 %  
VNR) Iode 100 µg (66.7 % VNR) Molybdène 80 µg (160.0 % VNR) Sélénium 30 µg (54.5 % VNR)  
L-Isoleucine (BCAA) 0.2 g L-Leucine (BCAA) 0.4 g L-Valine (BCAA) 0.2 g L-Glutamine 0.2 g Thé  
vert 20 mg Choline 10 mg Inositol 10 mg

[Lien vers la fiche du produit](#)