

Nutritech L-Glutamine poudre 500g NTGLU500

Tout comme les autres acides aminés, la glutamine joue un rôle biochimique important en tant que constituant des protéines.



Marque : NUTRITECH

Référence : NTGLU500

Points de fidélité offerts : 29

Prix : 29,00€

Descriptif :

Nutritech L-Glutamine poudre 500g NTGLU500

Tout comme les autres acides aminés, la glutamine joue un rôle biochimique important en tant que constituant des protéines.

Elle est également un élément crucial de la métabolisation de l'azote : l'ammoniac formée par la fixation de l'azote est assimilée en composé organique par la conversion de l'acide glutamique en glutamine.

La L- glutamine est l'acide aminé non essentiel le plus abondant dans l'organisme , elle fait partie des nombreuses protéines fabriquées par notre organisme, en particulier celles des muscles, des cellules immunitaires, et de la muqueuse intestinale.

Depuis de très nombreuses années, les recherches suggèrent l'importance de la glutamine dans le fonctionnement de nombreux organes, l'intégrité du tractus gastro-intestinal, la balance acido-basique, le système immunitaire, le traitement des crampes musculaires et la prise de masse musculaire. Elle permet entre autres une meilleure récupération lors d'efforts physiques importants (sports de force, etc..) et participe à la

reconstruction du tissu musculaire endommagé

L'organisme est capable dans des circonstances normales de produire toute la L-glutamine dont un individu a besoin. L'intestin est le principal utilisateur de la glutamine fournie par les muscles et les poumons.

MAIS, en période de stress métabolique lié à une maladie, ou lors d'exercices intenses : ce qui est le cas dans pratiquement tous les sports et dans le culturisme, les tissus musculaires libèrent de la L-glutamine afin d'aider d'autres parties du corps à fabriquer des protéines et sont de ce fait vite en manque de Glutamine.

La L-Glutamine est donc de ce fait un véritable accélérateur de récupération, elle participe au volume cellulaire, elle participe à la régulation de la synthèse protéique et fournit de l'énergie au cerveau.

L'originalité de cet acide aminé, c'est qu'il est bien plus qu'un anti-catabolique. Votre corps pourra l'utiliser afin de synthétiser de nouveaux tissus protéiques. Avec l'insuline, leur combinaison crée un développement de la cellule, stimulant également la synthèse du glycogène au niveau du foie et du muscle. Les entraînements intensifs, les mauvaises récupérations sont aussi une cause de fragilité immunitaire. La L-Glutamine, en augmentant la synthèse de l'acide nucléique, peut réguler votre acide lactique pendant les entraînements intensifs et ainsi maintenir votre équilibre acido-basique. La L-glutamine est indispensable à la synthèse protéique (l'anabolisme) et à la production de glycogène.

Ingredients : 500 g de L-Glutamine pure.

Mode d'emploi : Prenez 2 portions par jour. Mélangez 10 g de poudre avec 250 ml d'eau ou de jus de fruit. Prenez une portion 30 minutes avant l'entraînement et une deuxième portion 30 minutes après l'entraînement.

Informations allergènes : Contient de la protéine de petit-lait (dérivé du lait). Fabriqué dans une usine où¹ sont utilisés du lait, du soja, des crustacés, des oeufs, des noisettes et du blé.

Accroît le volume musculaire Accroît la synthèse des protéines Accroît la force musculaire Favorise la récupération Accroît l'hydratation des cellules Accroît la production d'hormone de croissance Disponible en pots de 500 g

[Lien vers la fiche du produit](#)