

**Nutritech Créatine poudre 500g NTCREA500**

La créatine monohydrate de Nutritech est tout spécialement formulée pour reconstituer vos réserves d'ATP afin de fournir aux muscles, toute l'énergie dont ils ont besoin pendant les exercices intensifs



**Marque :** NUTRITECH

**Référence :** NTCREA500

**Points de fidélité offerts :** 19

**Prix :** 19,00€

**Descriptif :**

**Nutritech Créatine poudre 500g NTCREA500**

**La créatine monohydrate de Nutritech est tout spécialement formulée pour reconstituer vos réserves d'ATP afin de fournir aux muscles, toute l'énergie dont ils ont besoin pendant les exercices intensifs.**

Votre organisme n'a que des réserves limitées en ATP qui fondent en quelques secondes, lors d'exercices très intensifs. Et malgré que votre corps construit lui-même ses propres réserves en créatine, cela ne suffit absolument pas pour les exercices intenses inhérents à la pratique d'un sport très physique. La créatine en supplément permet de produire plus d'énergie pour permettre à vos muscles des performances plus intenses.

Au plus vos muscles enmagasinent et stockent de l'énergie, au plus ils pourront performer lors des exercices intenses demandés par de nombreux sports : Athlétisme, hockey, Rugby, Football, natation et bien entendu, le fitness et le bodybuilding. Plusieurs études et recherches ont bien démontré que la prise de créatine, combinée à un régime et un programme d'entraînement professionnel, accroît la croissance et la circonférence musculaire. Grâce à la prise de masse musculaire, il peut aussi en résulter une prise de poids. Consulter son médecin avant

de prendre un supplément est une bonne initiative.

**Ingredients** : Créatine monohydrate pure de qualité pharmaceutique.

**Mode d'emploi** : prenez 5 g , 2 ou 3 fois par jour sur un estomac vide. Suivez éventuellement un phase de charge ou de maintenance, si nécessaire.

Semaine 1 : 20 g par jour.

Semaine 2-5 : 10-15 g par jour.

Semaine 6-8 : Rien.

Répétez alors le cycle.

Par cuillerée

**Créatine monohydrate : 5000 mg.**

Zéro calorie, glucide ou sucre De niveau pharmaceutique ultra pur Accroît la force musculaire Accélère la récupération Sans arôme, ni goût, pour un mélange agréable Pratique et polyvalente Disponible en pots de 500 g

[Lien vers la fiche du produit](#)