

Nutritech BCAA NTBCAA

Les BCAA's : acides aminés à chaîne ramifiée, comprennent trois acides aminés essentiels : leucine, isoleucine et la valine.



Marque : NUTRITECH

Référence : NTBCAA

Points de fidélité offerts : 19

Prix : 19,00€

Options disponibles :

Quantité : 120 CAPS, 300 CAPS

Descriptif :

Nutritech BCAA NTBCAA

Les BCAA's : acides aminés à chaîne ramifiée, comprennent trois acides aminés essentiels : leucine, isoleucine et la valine.

Ces acides aminés ont tendance à contourner le métabolisme hépatique et est utilisé directement par les muscles pour donner à la fois de l'énergie et pour stimuler la croissance musculaire. La leucine est notamment l'acide aminé le plus puissant pour lancer la synthèse des protéines musculaires (anabolisme). En outre, les BCAA's ont une foule d'autres avantages tels que l'augmentation de la perte de masse grasseuse, la diminution de la fatigue, l'augmentation de l'hormone de croissance et une diminution des niveaux de cortisol pendant l'exercice.

Les muscles contiennent environ 35% de BCAA's, il est donc très important de prévoir la supplémentation avec une formule de qualité lorsque vous vous entraînez de façon intensive. Les BCAA's sont essentiels pour le maintien des muscles et la supplémentation peut empêcher la dégradation musculaire pendant l'exercice (catabolisme). Les BCAA's peuvent augmenter la rétention d'azote et minimiser la perte de masse musculaire

maigre malgré les entraînements intensifs. Les BCAA's peut réduire le temps de récupération et favorise la reconstruction musculaire

Ingredients : L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine. Gélule : gélatine.

Mode d'emploi : Prenez 4 gélules de 30 à 60 minutes avant l'entraînement.

Valeurs journalière conseillée, basée sur un régime de 2000 calorie/jour.

Informations allergènes : Contient de la protéine de petit-lait (dérivé du lait). Fabriqué dans une usine ou sont utilisés du lait, du soja, des crustacés, des oeufs, des noisettes et du blé.

Formule d'acides aminés anabolique Accroît la synthèse des protéines Accroît la force musculaire Anti-catabolique Accélère la récupération Réduit la fatigue Accroît l'endurance

[Lien vers la fiche du produit](#)