

Newton Fitness CSR Jammer Arm Attachement pour CSR1000, CSR900 et FT

L'accessoire de bras de brouillage CSR de Newton Fitness est le complément parfait au support d'alimentation Smith de Newton Fitness et donc un vrai doit avoir.



Marque : NEWTON FITNESS

Référence : CSR Jammer Arm

Points de fidélité offerts : 250

Prix : 250,00€

Descriptif :

Newton Fitness CSR Jammer Arm Attachement pour CSR1000, CSR900 et FT

L'accessoire de bras de brouillage CSR de Newton Fitness est le complément parfait au support d'alimentation Smith de Newton Fitness et donc un vrai doit avoir.

Rendez votre entraînement plus complet que jamais avec des exercices supplémentaires tels que la presse pectorale, les fentes, les épaules presse, soulevé de terre à jambe raide et bien plus encore.

Comment utilisez-vous les Jammer Arms ?

Les bras Jammer sont fixés au rack avec une double fixation, de sorte que les bras restent stables et qu'il n'y a pas de marge. la la goupille supérieure doit être serrée de manière à ce que les bras pendent fermement contre

les montants. Pour cette raison, les bras sont faciles et rapides à attacher, mais également à supprimer.

- Double fixation
- Bouton de serrage supplémentaire
- Ajoutez un maximum de 100 kg par bras
- Convient aux poids Olympiques
- Construction solide

Plus de huit exercices supplémentaires :

Comme vous pouvez accrocher les bras Jammer à n'importe quelle hauteur souhaitée dans le rack, cela offre des options supplémentaires pour ajouter les exercices suivants:

- Presse poitrine assise
- Presse horizontale sur la poitrine
- Rangée assise
- Rangée debout
- Presse d'épaule assise
- Épaule debout
- Soulevé de terre
- Soulevé de terre à jambe rigide
- Fentes

Fonctionnalités clés :

Gain de place, installation et retrait faciles.

Idéal pour tous les mouvements de presse pour la poitrine et les épaules. Plat, inclinaison, déclin, développé couché militaire, rangée, hausse les épaules, presse de classe et soulevé de terre.

Les bras de levier ne se penchent pas en avant ou en arrière pendant l'exercice, entraînement iso-latéral avec beaucoup moins de risques de blessures.

Excellentes propriétés de mouvement avec les roulements.

Utilisation simple et sûre.

Poignée avec deux variantes de poignée.

Remarque : Le CSR Jammer Arms ne peut être utilisé que sur le CSR-900 ou le CSR-1000.

Dimensions :

Poids : 28.5 kg

Dimensions : 103x53.5x20.5 cm

[Lien vers la fiche du produit](#)