

## Newton Fitness Commercial Smith Power Rack CSR1000

Certainement le multi-gym le plus révolutionnaire actuellement disponible. Le CSR-1000 est sans précédent dans les possibilités et avec une finition extrêmement sublime et professionnelle, c'est l'app



**Marque :** NEWTON FITNESS

**Référence :** CSR1000

**Points de fidélité offerts :** 2999

**Prix :** 2 999,00€

**Options disponibles :**

*Option Leg Press* : Non, Oui (+ 210,00€)

**Descriptif :**

## Newton Fitness Commercial Smith Power Rack CSR1000

**Certainement le multi-gym le plus révolutionnaire actuellement disponible. Le CSR1000 est sans précédent dans les possibilités et avec une finition extrêmement sublime et professionnelle, c'est l'appareil le plus fiable dans sa classe.**

La centrale phénoménale remplace énormément avec la machine Smith, le support d'alimentation et même un entraîneur fonctionnel 3 équipements importants en un, ce qui en fait l'un des multi-gymnases les plus polyvalents du monde du fitness. Désormais, obtenez les mêmes résultats qu'en fitness car un entraînement polyvalent et varié à domicile n'a jamais été aussi simple. Les innombrables Les possibilités garantissent que vous pouvez continuer à vous entraîner plus varié que jamais, ce qui améliore grandement le développement des muscles favorise. Cela vous permet désormais d'obtenir le même rendement que celui auquel vous êtes habitué depuis la salle de sport et remplace pas moins de 3 appareils importants ! **Smith Machine** La Smith Machine avec le guidage le plus fluide garantit que vous, en tant qu'athlète de force novice et avancé, obtenez le maximum d'avantages de votre formation. En tant qu'athlète de force débutant, vous pouvez facilement apprendre la technique du mouvement tandis qu'en tant qu'athlète de force avancé, vous pouvez vous concentrer mettre certaines fibres musculaires. La machine Smith vous aide à effectuer les exercices de manière

contrôlée et est idéale pour l'apprentissage nouvelles techniques. **Formateur fonctionnel** La poulie à double câble avancée a une transmission extrêmement flexible et est inégalée dans les possibilités de formation. Les poulies peuvent être utilisés séparément et tous deux utilisent une pile de poids de 90 kg que vous pouvez facilement régler par 4.5 kg. L'amplitude de mouvement parfaite avec laquelle vous pouvez effectuer les exercices avec la poulie à câble de manière contrôlée garantit que pendant l'exécution est une tension constante sur les muscles afin que vous tiriez le meilleur parti de chaque entraînement. **Power Rack** La solidité et la stabilité du Power Rack dans le CSR-1000 garantissent qu'à tout moment, de manière sûre et responsable, on peut être formé. La construction extrêmement puissante assure une longue durée de vie technique et permet un entraînement le plus intensif possible. Pour tous ceux qui recherchent un multi-gym complet qui peut facilement remplacer n'importe quel entraînement, le CSR-1000 est la solution la plus appropriée. **Structure du rack Smith** Les montants de haute précision chromés durs rendent le mouvement plus fluide. Les manchons chromés de 50 mm sont résistants à l'usure, à la rouille et ont une capacité de charge maximale de 277.5 lb par côté. **Pivot de poulie croisée** La sortie de tension peut pivoter à 180 degrés librement pour répondre à différents angles d'entraînement et assurer votre effet d'entraînement. Tu peux voir le chiffre à travers le trou pour une hauteur réglable. Le jeu de boutons zingués est facile à régler et la longueur du câble peut également être ajustée. **Pile de poids** Le couvercle métallique protège non seulement le boîtier, mais augmente également la stabilité de la machine. Le support Smith est livré avec un poids en fer stack: 6 kg x 15 = 90 kg et la broche magnétique évite de glisser pendant l'exercice. La barre de stockage d'haltères peut stocker 2.5 à 20 kg de six groupes de plaques de poids et est facile à utiliser et flexible et dispose également d'un stockage de barre Olympique. **Poignées de trempage** Les poignées d'immersion sont faciles à placer sur la machine Smith à différentes hauteurs en ouvrant l'un des trous du cadre pour les suspendre. **Poulie** Plusieurs jeux de poulies converties rendent le mouvement plus fluide et économisent du poids. Le câble de Ø5 mm a passé une tension de 800 kg tester. Le câble est extensible, résistant à l'usure et sûr. **Boucle à clip** La boucle de clip à anneau de conception étendue est solide et résistante aux chocs. La conception humanisée de la hauteur à 10 segments convient à différents utilisateurs de hauteur pour faire du squat bench press. Conception de filetage antidérapant de la tige d'haltérophilie Olympique solide avec poignée moletée chromée van augmente la force et plus de sécurité. **Stockage des accessoires** Complétez plus de mouvements avec différents accessoires pour satisfaire tous les muscles du corps. Barre incurvée de type «W», la barre incurvée peut mieux adapter le contour entre la poitrine, réduire le risque de blessure au poignet, tout en augmentant le changement d'angle, est propice à la sculpture détails musculaires. **Mousse de cuir** La mousse de cuir de haute qualité est anti-transpiration, résistante à l'usure et a un bloc de mousse en alliage d'aluminium. **Barre de traction multi-angle** Poignée ordinaire, prise par le bas, prise mixte, traction du sternum, traction à une main, traction à un bras. Poignée confortable en HDR avec aluminium embout en alliage. **Fonctionnalités** : Câble de traction double - rapport 1:2 Rangement du plateau de poids Poignée de trempage à plusieurs mains Couverture métallique Tige de guidage chromée dure solide Les mines terrestres à barres en T peuvent étendre une variété de fonctions d'entraînement qui peuvent être ajustées à volonté, de manière pratique et gratuite Poignée multi-angle Pivot de poulie croisée Sangle multi-anneaux réglable La tige d'haltérophilie chromée moletée peut augmenter la force de préhension et empêcher la rouille Support de protection contre les squats La pile de poids en acier de précision de 180 kg 90 kg des deux côtés peut être ajustée librement **Accessoires en option pour étendre le CSR-1000** : **Bras brouilleur** Le complément idéal pour ajouter de nombreuses autres possibilités à la salle de gym à domicile déjà étendue. Avec les bras Jammer, vous pouvez entraîner la poitrine muscles, bras et épaules. **Siège latéral** Convertit votre CSR-1000 d'un montant vertical en une station Lat Pull Down, idéale pour les lat pull down. Entièrement réglable et rapide et facile à ajouter ou à supprimer. **Presse pour jambes** La plaque de base métallique antidérapante a une épaisseur de 5 mm. Avec la presse pour jambes, vous pouvez augmenter la force et la masse des muscles de vos jambes en vous éloignant de la palette. **Monolift Newton Fitness CSR/FT** Cet outil remplace le crochet en J habituel sur votre Power Rack, car les crochets du Monolift retombent automatiquement après utilisation, vous pas besoin de reculer pour se faire de la place après le Décollage. Cela évite le gaspillage d'énergie inutile avec un appareil entièrement chargé. haltère. **Conditionnement**: Renforce votre cœur et vos poumons tout en augmentant votre taux métabolique. **Puissance**: Augmente la vitesse et l'agilité en activant les fibres musculaires à contraction rapide. **Force**: Augmente la force musculaire, tendineuse et ligamentaire, la densité osseuse, le taux métabolique tout en améliorant la composition cardiaque et corporelle. **Flexibilité**: Augmente l'amplitude des mouvements, la flexibilité et réduit le risque de blessure.

**Garantie :**

Frame/Soudage: 10 Années

Pièces: 5 Années

Activités: 1 Année

Adapté pour un usage semi-professionnel

**Fiche technique :**

Dimensions assemblées (L x l x h) 170 x 199 x 230 cm Diamètre de la poulie 9 cm Poulies à billes Oui Poids 418.60 kg Piles de poids 2 x 90 kg Nombre d'exercices possibles 50 Résistance maximum 362 kg Leg-press

Optionnel

Système Pop-in

Oui

Dossier ajustable non Nombre de personnes à s'entraîner en même temps 2

[Lien vers la fiche du produit](#)