

Newton Fitness Black Series BLK5000 Multifunctional Smith Machine

Newton Fitness Black Series: apportez la qualité Club à votre salle de sport. Une Smith Machine de haute qualité et lourd pour un entraînement idéal et complet: la machine multifonction BLK-5000 Smith



Marque : NEWTON FITNESS

Référence : BLK5000

Points de fidélité offerts : 3695

Prix : 3 695,00€

Descriptif :

Newton Fitness Black Series BLK5000 Multifunctional Smith Machine

Newton Fitness Black Series: apportez la qualité Club à votre salle de sport. Une Smith Machine de haute qualité et lourd pour un entraînement idéal et complet: la machine multifonction BLK-5000 Smith !

Le BLK-5000 est équipé d'autant d'accessoires que possible pour effectuer tous les exercices. La machine à câble, Smith Machine et le supplément Les longs bras de brouillage réglables permettent un entraînement polyvalent. Parce que le Smith Machine est équipé d'une construction en acier Q235 de 3 mm d'épaisseur, le BLK-5000 est évalué dans le segment haut et lourd. Le BLK-5000 dispose d'une pile de poids de 2 x 100 kg, avec des incréments de 4 kg par bloc. Les guides solides garantissent que la Smith Machine fonctionne très bien et sont propices à la durabilité. Les dimensions du BLK-5000 sont: 180x223x229 cm (LxlxH). Cela en fait le Smith Machine multifonction idéal pour les studios PT, des hôtels, des cabinets de physiothérapie ou des personnes souhaitant ramener le gymnase à la maison. Les dimensions sont basées sur son exhaustivité, comme indiqué dans l'image. **Multifonctionnel :** Le BLK-5000 étant un Smith Machine complet et multifonctionnel, vous pouvez effectuer tous vos exercices aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur du rack: **J-Hooks & Spotters** Il est possible d'effectuer tous vos exercices composés libres à l'avant du rack. Pour cela, vous pouvez utiliser les crochets en J réglables utilisez une barre Olympique (50 mm). Les Spotters sont pour une sécurité supplémentaire. Exemples d'exercices: Bench Press, Barbell Squats & Overhead Press.

Smith Machine Les guides Smith Machine sont construits en acier massif. Ceci est bénéfique pour la durabilité, mais aussi pour une haute qualité entraînement. Vous pouvez utiliser la Smith Machine pour un entraînement en toute sécurité. Exemples d'exercices: Smith Squats, Bench Press & Presse pour jambes (jambe Plaque de presse). La plaque de presse pour jambes doit être utilisée en combinaison avec la Smith Machine. **Bras de brouillage réglables et amovibles** Les bras Jammer sont un ajout unique et innovant. Cela vous permet d'effectuer différents exercices de manière sûre, ce qui rend votre entraînement encore plus complet. Vous avez la possibilité de charger les bras de brouillage avec des plaques de poids (plaque chargée) ou via la machine à câble. Des exemples d'exercices sont: Epaule Press & Deadlifts roumains. **Poulie réglable** Un ajout populaire est la machine à câble réglable. Ces poulies peuvent être ajustées dans 15 positions, afin que vous puissiez effectuer vos exercices de n'importe quelle hauteur. Les exercices de câble sont très populaires car ils créent une tension continue tout au long du mouvement de l'exercice. Exemples d'exercices: Lat Pulldown, Chest Flyes & Lignes de câble. **TRX** Le BLK-5000 est livré avec des anneaux TRX standard afin que vous puissiez y attacher le TRX pour effectuer des exercices TRX polyvalents, mais vous avez également la possibilité d'accrocher un sac de boxe. **Pile de poids** Le BLK-5000 dispose de 2 piles de poids de 100 kg chacune avec un rapport de 2:1. C'est la même chose que vous êtes habitué à la salle de gym et satisfait pour l'athlète passionné et les pas de 4 kg par bloc permettent une surcharge progressive facile. Bien sûr si vous êtes un athlète novice. **De plus, le BLK-5000 est livré avec les accessoires suivants** : Lat BarTige de biceps Casiers de jambe réglables Plaque & Rangement de bar Piquets de bande de résistance Poignées d'immersion 2 x poignée unique Plaque de base Mine terrestre Crochet de suspension Smith Machine Barbell Barre de traction Mâchoires de verrouillage Corde triceps Piquets de bande de résistance Le Smith Machine a un arbre de plaque à l'arrière pour stocker les disques Olympiques (50 mm), et sur le côté, vous trouverez le stockage de barre pour la barre Olympique. La plaque de pied peut être utilisée pour placer vos pieds en élévation, et vous pouvez connecter à la fois une suspension TRX et un sac de frappe au crochet de suspension. Le BLK-5000 est équipé d'une pile de poids de 2 x 100 kg, avec des pas de 4 kg par bloc. Le rapport est 1:2. **Construction en acier lourd** : Le BLK-5000 présente une construction en acier Q235 de 3 mm d'épaisseur. En raison du poids élevé de 378 kg, le Smith Machine peut être chargé jusqu'à 350 kg. Si vous commencez par un entraînement en force, vous voulez que cela se fasse de manière sûre. La qualité et la stabilité sont primordiales, le Newton Fitness BLK-5000 répond à ces deux exigences. **Caractéristiques principales du BLK-5000** : Convient à tous vos exercices composés Équipé d'accessoires fonctionnels pour un entraînement complet Peut être utilisé dans presque toutes les salles de fitness Possibilité de stocker des disques Olympiques et des haltères Station de Chin-up/Pull-up avec différentes options de prise Ratio de 1:2 Construction en acier Q235 de 3 mm d'épaisseur **Garanties** : Utilisation personnelle : 2 ans sur les pièces d'usures (cables, selleries) et 10 ans sur le cadre.

Fiche technique :

Dimensions assemblées (L x l x h) 180 x 223 x 229 cm Diamètre de la poulie 10.5 cm Poulies à billes Oui Poids 378 kg Piles de poids 2 x 100kg Nombre d'exercices possibles 75 Résistance maximum 350 kg Leg-press

Oui

Système Pop-in

Oui

Dossier ajustable non

[Lien vers la fiche du produit](#)