

Multi Station de musculation Home YOURFIT

L'appareil Multi Station de musculation Home YMF GYM YOURFIT est conçue pour des entraînements de musculation de qualité pour le particulier mais il a une fiabilité et une qualité professionnelle, il



Marque : YOURFIT

Référence : YMFGYM

Points de fidélité offerts : 1699

Prix : 1 699,00€

Descriptif :

Multi Station de musculation Home YOURFIT

L'appareil Multi Station de musculation Home YMF GYM YOURFIT est conçue pour des entraînements de musculation de qualité pour le particulier mais il a une fiabilité et une qualité professionnelle, il est utilisable dans les espaces de coaching personnel, hôtels, kinésythérapeutes, petites associations.

Le MULTI GYM et FUNCTIONAL BENCH, est un équipement construit en pensant aux meilleurs entraînements à la maison, dans votre studio ou dans votre salle de sport.

- La qualité de cet équipement peut être considérée comme professionnelle, c'est-à-dire qu'il est également conseillé pour le service d'un entraîneur personnel, garantissant un service de grande qualité et diversité.
- L'équipement se compose de 12 postes de travail, offrant une gamme complète des principaux exercices pour entraîner le corps en général, avec cet équipement, vous disposerez d'une salle de sport complète disponible

dans tous les aspects musculaires, permettant un entraînement intégral de votre corps.

- Machine au design simple et efficace.
- Biomécanique très performante, permet de sélectionner des lignes de trajectoires motrices très naturelles.
- Sièges avec dossiers ergonomiques, permettant à l'utilisateur d'avoir une posture physiologiquement correcte dans l'exécution du mouvement.

4 postes disponibles :

*Station 1: Exercice de squat et de détente.

*Station 2: Lat Pulldown, Latéral Rise, Row, Leg extension, Leg Curl, Chest & Incline press, Front Raise, Glute Kick, Biceps, Triceps, multi-exercices.

*Station 3: Presse pectorale / Presse pectorale inclinée 0 - 90° / Presse épaule.

*Station 4: extension des jambes, flexion horizontale des jambes, banc multiple.

- Réglages rapides de la hauteur du siège.
- Sélection de charge par disques.
- Prise en charge du disque.
- Rembourrage : mousse PU avec cuir synthétique.
- Couleur de la monture : Gris & Noir.
- Comprend des accessoires + un banc multi-réglable.

Dimensions :

Hauteur : 2100mm

Longueur : 1770mm

Largeur : 1550mm

Poids de la machine : 140kg (Machine : 95kg / Banc 45kg)

Charge : Max. Recommandée : 250kg

Poids Max de l'utilisateur : 150kg

[Lien vers la fiche du produit](#)