

Multi Gym Autark 2500 FINNLO by HAMMER

Autark 2500- Station de musculation avec une qualité de salle de gym et "turbo force" pour un entraînement professionnel à la maison. Accessoires extension/ flexion jambes, un câble réglable en hauteur



Marque : FINNLO BY HAMMER

Référence : 3945

Points de fidélité offerts : 2399

Prix : 2 399,00€

Descriptif :

Multi Gym Autark 2500 FINNLO by HAMMER Autark 2500- Station de musculation avec une qualité de salle de gym et "turbo force" pour un entraînement professionnel à la maison. Accessoires extension/ flexion jambes, un câble réglable en hauteur et presse à jambes inclus.

Le modèle élargi de l' FINNLO Autark 2200 avec une presse à jambes

Avec la station multi-gym Autark 2500 de FINNLO vous pouvez travailler tous vos groupes musculaires importants comme vous le feriez dans une salle de sport professionnelle, mais dans le confort de votre propre maison . La station de musculation est équipée d' un bloc de poids 80 kg (disponible en option avec 100 kg) , même les haltérophiles avancés vont avoir un développement musculaire efficace. Un câble de traction latéral qui peut être tourné à 160 ° assure des exercices isolés pour chaque partie du haut du corps et pour les jambes.

Vous pouvez travailler vos muscles des jambes de manière ciblée avec la presse à jambes . L'efficacité de cet exercice est très proche des squats , mais avec cet exercice, vous baissez la pression sur le dos . Idéal

également pour renforcer les muscles du bas du dos et des fesses ainsi que les mollets .

Vous pouvez atteindre les objectifs suivants avec Autark 2500 de FINNLO :

Homme: une large poitrine musclée
Femme: un renforcement de la poitrine
Homme: une large forme en V
Femme: un dos renforcé
Homme: des épaules bien formées et musclées
Femme: des épaules tonifiées
Homme: des bras musclés
Femme: des bras tonifiés et renforcés
Homme: des jambes bien-entraînées et musclées
Femme: des jambes tonifiées et renforcées
Ventre plat et abdos six pack

Station de musculation Autark 2500 de FINNLO – entraînement effectif :

La station de musculation FINNLO Autark 2500 vous offre une variété d'exercices pour chaque groupe musculaire et des accessoires professionnels et des options de réglage qui font de ce multi- gym une réelle alternative à la salle de sport (parfait également pour les personnes de plus de 2 m) :

Exercices : papillon, banc presses, lat pull-downs, flexions/extensions jambes, flexions bras, rameur, triceps presse, triceps pull-downs, crunches, etc.

Câble de traction réglable en hauteur avec rotation de 160 ° pour une liberté des mouvements et maximum d'exercices

Une qualité professionnelle d' extensions/flexions jambe avec réglage rapide

Presse à jambes de qualité avec des extra-large repose-pieds métalliques stables

Mouvement guidé pour éviter les positions incorrectes

Crunch pour les exercices des abdos effectifs

Multi Gym Autark 2500 de FINNLO by HAMMER - équipement professionnel :

Station de musculation professionnelle avec plus de 40 exercices pour chaque groupe musculaire

Système de résistance avec des disques de poids (80 kg, 16 disques x 5-kg)

Résistance maximum de 90 kg avec un poids supplémentaire au choix de 20 kg (produit no.3835), peut atteindre 135 kg

Flexion/ extension jambes avec position rapidement changeable

Système de rouleaux latéral pivotant à 160 degrés et réglable en hauteur

Rouleaux de câble avec des roulements à billes pour des exercices lisses et continus

Presse à jambes de qualité avec des extra-large repose-pieds métalliques stables

Presse à jambes avec un coussin de siège optimisé et dossier réglable

Mouvement guidé pour éviter les positions incorrectes

Siège confortable qui s'ajuste verticalement

Dossier ergonomique avec soutien lombaire offrant un positionnement vertical confortable

Papillon ajustable à cinq angles intérieurs et extérieurs différents pour divers exercices

Crunch pour des exercices des abdos et six-pack

Accessoires professionnels: longue barre lat ,câble triceps, barre flexion pivotant

Exercices: papillon, banc presses, lat pull-downs, flexions/extensions jambes, flexions bras, rameur, triceps

presse, triceps pull-downs, crunches, etc.
Construction en acier
Dimensions déplié (L x l x H): 216 x 235 x 215 cm
Espace requis(L x l x H): 216 x 300 x 215 cm
Poids d'utilisateur max: 120 kg
Couleur: argent/noir

***Informations de la livraison :** Veuillez noter que la série Autark est de différents composants .Autark 2500 est constitué de la station Autark 1500 et des accessoires additionnels . Veuillez noter que l'une des boîtes aura l'étiquette " Autark 1500" quand vous recevez votre livraison.

Garanties : Utilisation personnelle : 36 mois sur les pièces d'usures (cables, selleries) et 10 ans sur le cadre.
Utilisation semi-pro (pour une utilisation dans les hotels, clubs de sport...) : 36 mois sur les pièces d'usures (cables, selleries) et 5 ans sur le cadre.

Fiche technique :

Dimensions assemblées (L x l x h) 165 x 220 x 215 cm Hauteur de plafond 220 cm Poids 260 kg Bloc de poids 80 kg Résistance maximum 110 kg Extensible avec des poids supplémentaires

4 x 5 kg

Poids corporel maximum

120 kg

Dossier ajustable oui

[Lien vers la fiche du produit](#)