

**Multi Crossover Gym (vendu par paire) 50100029 ELINA**

Le Multi Crossover Gym est un outil pratique et polyvalent pour vos entraînements. Il fait travailler à la fois le bas et le haut du corps, avec une grande variété d'exercices pour cibler les groupes



**Marque :** ELINA

**Référence :** 50100029

**Points de fidélité offerts :** 130

**Prix :** 130,00€

**Descriptif :**

**Multi Crossover Gym (vendu par paire) 50100029 ELINA** Le Multi Crossover Gym est un outil pratique et polyvalent pour vos entraînements. Il fait travailler à la fois le bas et le haut du corps, avec une grande variété d'exercices pour cibler les groupes musculaires qui vous intéressent le plus.

Il peut être utilisé à la fois individuellement et en groupe dans un studio ou une salle de sport et peut être intégré à des programmes de Pilates, de rééducation, d'entraînement fonctionnel ou de fitness. Il est très facile à ranger et à transporter, il est donc idéal pour l'avoir à la maison ou même en voyage et tout ce dont vous avez besoin pour continuer à faire vos entraînements où que vous alliez.

**Niveaux de résistance :**

Il offre 3 niveaux de résistance que vous pouvez contrôler grâce aux 2 roulettes que possède chacune des cordes d'entraînement (une de chaque côté). Ces roues de roulette ont deux options : 1 : vers le bas et 2 : vers l'un des côtés. Les niveaux sont équivalents à différents poids : 2,5 kg, 5 kg et 7,5 kg.

Niveau 1 : les deux roues en position 1 (bas)

Niveau 2 : une roulette en position 1 et l'autre en position 2 (à droite ou à gauche, selon de quel côté vous êtes)

Niveau 3 : les deux roulettes en position 2 (gauche et droite)

**Caractéristiques :**

3 niveaux de résistance : Niveau 1 : 2,5 kg | Niveau 2 : 5 kg | Niveau 3 : 7,5 kg

Longueur de la corde : 1,9 m

Dimensions du produit : 13 x 12 x 27,5 cm (chacun)

Poids du produit : 1,29 kg (chacun)

[Lien vers la fiche du produit](#)