

## Montre Grit X Pro Black POLAR

Montre multisport haut de gamme, la Grit X Pro est le fleuron de la gamme outdoor de la marque Finnoise. Parée pour résister à tous les éléments, son verre saphir et son boîtier acier assurent une res



**Marque :** POLAR

**Référence :** GritXPro

**Points de fidélité offerts :** 529

**Prix :** 529,90€

**Descriptif :**

## Montre Grit X Pro Black POLAR

**Montre multisport haut de gamme, la Grit X Pro est le fleuron de la gamme outdoor de la marque Finnoise. Parée pour résister à tous les éléments, son verre saphir et son boîtier acier assurent une résistance militaire, une étanchéité à 100m ainsi qu'une plage de fonctionnement entre -20 et +50°C.**

Le tout sans négliger le style grâce à ses matériaux méticuleusement choisis.

Prête pour toutes vos activités outdoor, la Grit X pro propose plus de 130sports compatibles. Ses tableaux de bords Outdoor toujours activés vous permette d'avoir les infos essentielles toujours à portée de main. Boussole, coordonnées GPS, Altitude pour l'orientation, météo pour anticiper les conditions et heure solaire pour rentabiliser votre journée à 100%.

Bijoux de technologies, la Grit X pro offre un catalogue de fonctionnalité pour analyser votre entraînement ou votre sommeil. Avec le guidage en partenariat avec Komoot, plus de risques de chercher votre chemin, courez sans arrêts.

Si vous cherchez une montre résistante, endurante avec une multitude de données, optez pour la Grit X pro.

## **Caractéristiques :**

### **Général**

Marque : Polar

Garantie : 2

Année : 2022

Sexe : Unisexe

Détails Produits

Poids (g) : 289

### **Détails Techniques**

Baromètre : Oui

Boussole : Oui

Étanche : Oui

Cardio Poignet : Oui

Catégorie GPS : Montre Outdoor

### **Autres caractéristiques :**

Dimensions cadran: 47mm / 47mm / 13mm

Poids Total: 79g (47g sans bracelet)

Ecran: Ecran tactile couleur (affichage permanent)

Matériaux: Boîtier en acier inoxydable / Fond en Polymère renforcé fibre de verre / Verre Saphir

Bracelet: Lanière en Fluoroélastomère FKM-22mm (145 - 215mm)

GPS: GPS, GLONASS, Galileo, QZSS

Connectivité: Bluetooth / Cable USB sur mesure

Résistance: Norme Militaire MIL-STD-810G

Température de fonctionnement: -20°C à 50°C

Étanchéité: Norme WR100

Capteurs: Compatibles avec tous les capteurs Bluetooth basse consommation

Batterie: Lithium-Polymère 346mAh

Autonomie: Mode entraînement: 40h / Mode Montre: 7jours / Entraînement mode Eco: 100h

Baromètre: Altitude Barométrique

Boussole de type magnétomètre (fonctionnant sans GPS)

Fonctions montre: Heure/ Date/ Alarme/ Minuteur/ Chronomètre

### **Technologies :**

**PRECISION PRIME:** Développée par Polar, la technologie de fusion des données de capteurs Precision Prime™ mesure votre fréquence cardiaque au poignet. Cette innovation utilise une technique de mesure de la fréquence cardiaque optique associée à d'autres types de capteurs, afin d'exclure tout artefact de mouvement qui risquerait de perturber le signal de la fréquence cardiaque et d'altérer les résultats.

**GUIDAGE KOMOOT:** Planifiez des itinéraires détaillés et créez une carte avec komoot, puis synchronisez-les avec votre montre pour profiter d'un guide d'itinéraire précis tout au long de votre itinéraire.

**REVENIR SUR MES PAS:** Regagnez votre point de départ par le même itinéraire emprunté à l'aller, grâce à la fonction de navigation à l'écran qui vous indique dans quelle direction vous allez et le parcours que vous devez suivre. Vous disposez ainsi de données essentielles pour vous repérer et connaître la distance qui vous sépare de votre point de départ.

**PROFILS ITINERAIRES ET ALTITUDE:** Grâce aux profils d'itinéraire et d'altitude, votre montre calcule le pourcentage de pente. Vous savez ainsi combien de montées et de descentes vous avez parcourues. Pour les itinéraires planifiés, vous pouvez suivre votre position en temps réel, vérifier la distance qu'il vous reste à parcourir et anticiper les reliefs.

**SYSTEME DE NAVIGATION GLOBALE PAR SATELLITE:** Faites du sport en bénéficiant de la meilleure solution de géolocalisation, partout dans le monde.

Le GPS intégré fonctionne avec les systèmes de navigation par satellite internationaux GLONASS et Galileo, ainsi qu'avec le système de navigation par satellite régional QZSS qui couvre l'Asie de l'Est et l'Océanie. Vous disposez ainsi de données de vitesse, de distance et d'itinéraire précises, où que vous soyez sur la planète.

**TABLEAUX DE BORD OUTDOOR:** Les tout nouveaux tableaux de bord vous donnent un accès rapide à toutes les informations essentielles qui vous sont utiles pour mieux planifier votre aventure, où que vous décidiez d'aller. (Altimètre/ Coordonnées Géo/ Boussole/ Météo/ Lumière du Jour).

**TRAINING LOAD PRO:** Après chaque séance, Training Load Pro vous indique le niveau de charge de votre entraînement sur vos systèmes cardiovasculaire et musculosquelettique (Charge cardiaque et Charge musculaire). La Charge ressentie vous permet d'évaluer la fatigue que vous percevez et de connaître immédiatement l'effort imposé à votre corps. Vous pouvez ainsi effectuer un suivi de votre charge d'entraînement sur le long terme.

**PUISSANCE DE COURSE AU POIGNET:** La Puissance de course à pied de Polar est mesurée au poignet. Elle est unique dans le sens où elle fournit des données précises et scientifiquement validées, permettant d'obtenir des résultats extrêmement précis en continu, sans nécessiter de capteurs **supplémentaires. Il vous suffit d'utiliser votre montre.**

**FUELWISE:** FuelWise™ est un assistant de ravitaillement personnalisé qui vous aide à optimiser votre ravitaillement pendant vos longues séances d'entraînement et lors d'événements sportifs.

**HILL SPLITTER:** La fonction Hill Splitter™ détecte automatiquement les côtes et les descentes à partir de votre vitesse, calculée grâce au GPS, ainsi que de la distance parcourue et des données d'altitude barométrique.

**SLEEP PLUS STAGES:** La fonction Sleep Plus Stages™ enregistre automatiquement la durée et la qualité de votre sommeil. Elle indique également le temps passé dans chaque phase pendant la nuit. Le suivi du sommeil vous aide à identifier les facteurs qui, au cours de la journée, peuvent avoir un impact négatif sur votre sommeil. Cela vous permet aussi d'analyser votre comportement de sommeil sur le long terme.

**NIGHTLY RECHARGE:** La fonctionnalité automatique Nightly Recharge™ évalue dans quelle mesure vous avez récupéré des sollicitations de la journée au cours de la nuit. Elle vous aide à faire les bons choix au quotidien pour prendre soin de votre bien-être général et atteindre vos objectifs d'entraînement ou de forme physique.

**SERENE:** Serene™ vous guide et vous aide à respirer à un rythme lent et régulier pour synchroniser votre fréquence cardiaque avec votre rythme respiratoire, soit six respirations par minute, le rythme respiratoire optimal pour évacuer le stress.

**TESTS DE PERFORMANCE:** Le Test de performance de course à pied vous permet d'effectuer un suivi de vos progrès ainsi que de personnaliser vos zones de puissance, vitesse et fréquence cardiaque. Le Test de performance en cyclisme vous aide à suivre votre progression, vous permet de personnaliser vos zones de puissance et indique votre seuil fonctionnel de puissance personnel. Un capteur de puissance

compatible est requis.

**TEST DE RECUPERATION:** Le Test de récupération musculaire des jambes indique si vos jambes sont prêtes pour une séance de sport à haute intensité. Cela ne prend que deux minutes et ne nécessite aucun équipement particulier.

Le Test orthostatique est une solution fiable et simple pour analyser votre récupération après des séances de sport intenses et fréquentes, ainsi que pour optimiser votre entraînement en évitant le surentraînement.

La fonction Recovery Pro™ utilise les données de Training Load Pro™, les résultats du Test orthostatique et votre ressenti, pour vous présenter votre statut de récupération.

**COMMANDES MUSICALES:** Naviguez dans votre playlist et réglez le volume directement depuis votre montre. Votre montre Polar se connecte aux applications musicales de votre téléphone. Vous pouvez ainsi facilement contrôler votre musique sans devoir sortir votre téléphone.

**BULLETINS METEO:** Consultez la météo de votre position actuelle et accédez à des prévisions horaires pour les 2 jours à venir, avec des informations comme la vitesse et la direction du vent, le taux d'humidité et la température.

[Lien vers la fiche du produit](#)