

Mini Gym Timer

Programmez votre séance d'entraînement très simplement grâce au MINI GYM TIMER 4TRAINER. Plus de dix modes réglables directement depuis votre smartphone en Bluetooth® : AMRAP, EMOM, For Time...

Aucun



Marque : 4 TRAINER

Référence : MiniGym

Points de fidélité offerts : 109

Prix : 109,00€

Descriptif :

Mini Gym Timer

Programmez votre séance d'entraînement très simplement grâce au MINI GYM TIMER 4TRAINER. Plus de dix modes réglables directement depuis votre smartphone en Bluetooth® : AMRAP, EMOM, For Time... Aucun WOD n'aura de secret pour vous.

Fixation magnétique et affichage LED bleu (tours) et rouge (durée de travail).

Le Mini Gym Timer 4Trainer présente un affichage LED, avec des chiffres très visibles. Il comprend une douzaine de paramètres pré-définis et permet de programmer des intervalles spécifiques pour des sessions d'entraînement personnalisées.

Pratique, son dos aimanté vous permet de le fixer sur n'importe quelle surface magnétique... même sur le frigo, pour chronométrer la cuisson des oeufs.

Grâce à votre smartphone, indiquez le nombre de tours, le temps de travail et le temps de récupération ou sélectionnez directement l'un des modes de travail pré-réglés Bluetooth®.

DE NOMBREUX PROGRAMMES RÉGLABLES :

- SAUVEGARDE : Jusqu'à 10 programmes d'entraînement personnalisés
- PROGRAMME TABATA : 20 secondes de travail, 10 secondes de récup x 8 séries
- PROGRAMME FIGHT GONE BAD : 5 min de travail , 1 min de récup x 3 ou 5 tours selon le mode choisi
- PAUSE : Mettre en pause les programmes, mettre le son en mode silencieux, reprogrammez le chronomètre

Conçu pour tous les niveaux de sports, d'entraînement et de compétence avec de nombreux programmes dont :

MIIT, HIIT, TABATA, EMOM1, EMOM2, FGB1, FGB2, WRC, UP & DOWN et Chronomètre.

FIXATION MAGNÉTIQUE ET SIMPLE

Le MINI GYM TIMER 4TRAINER peut être intégrée peut être attachée à la salle de sport, au panier de basket ou à d'autres parties de la pièce.

Avec l'absorption magnétique, aucune vis n'est requise pour l'installation.

Emportez le MINI GYM TIMER partout avec vous.

Chaque chiffre est éclairé par des LED à sept segments bleu (tours) et rouge (durée de travail) pour une visibilité optimale.

DIMENSIONS : 15,6cmx5,2cmx2,4 cm

[Lien vers la fiche du produit](#)