Medecine ball de 3 à 9kg AFW

Nouveau design. Les exercices avec le médecine-ball sont utilisés pour développer la force et l’endurance.

Marque : AFW
Référence : 10563
Points de fidélité offerts : 36

Prix : 36,00€

Options disponibles :
Poids : 3 kg, 5 kg (+ 12,00€), 7 kg (+ 24,00€), 9 kg (+ 36,00€)

Descriptif :

Medecine ball de 3 à 9kg AFW

Nouveau design. Les exercices avec le médecine-ball sont utilisés pour développer la force et l’endurance.

Ils conviennent à tous les âges et à tous les niveaux de condition physique. Il existe des exercices pour toutes sortes de mouvements fonctionnels.
Une routine d’entraînement peut être créée pour toutes les parties du corps, en utilisant uniquement des ballons médicinaux.

Les ballons médicinaux qui ne rebondissent pas (tels qu’ils sont), sont des balles plus lourdes qui sont souvent utilisées pour exercer avec plus de charge et plus de pauses entre les répétitions.

Balles en caoutchouc haute résistance, avec une surface rugueuse pour une meilleure adhérence.

Diamètre: 23, 28 y 29 cm.

Disponibles de :
Ref: 10563: 3 kg. (Vert)
Ref: 10565: 5 kg. (Rouge)
Ref: 10567: 7 kg. (Bleu)
Ref: 10569: 9 kg. (Pourpre)

Lien vers la fiche du produit