

Gold Standard 100% Whey Protein Double Rich Chocolat 908g Optimum Nutrition

La Gold Standard 100% Whey : un concentré inédit de protéines de whey d'Optimum Nutrition.



Marque : OPTIMUM NUTRITION

Référence : Double Rich

Points de fidélité offerts : 34

Prix : 34,00€

Descriptif :

Gold Standard 100% Whey Protein Double Rich Chocolat 908g Optimum Nutrition

La Gold Standard 100% Whey : un concentré inédit de protéines de whey d'Optimum Nutrition.

La protéine de lactosérum 100% Gold Standard d'Optimum Nutrition est la protéine de lactosérum la plus vendue au monde*.

Il fournit 24 g de protéines de lactosérum pour soutenir la croissance musculaire. Après l'entraînement, votre corps utilise des protéines pour aider à réparer et reconstruire les fibres musculaires. Chaque portion savoureuse contient 24 g de protéines de lactosérum de qualité supérieure pour soutenir la croissance musculaire et 5,5 g de BCAA naturels. Le tout avec seulement 1 g de matières grasses, 1,2 g de sucres et 1,6 g de glucides (saveur glace vanille). Non seulement cela, mais le n°1 mondial s'est encore amélioré avec un nouveau profil de saveur

amélioré sur notre Top 5 des saveurs : double chocolat riche

Description :

Prêt à mélanger la poudre de protéine de lactosérum avec des édulcorants. Les valeurs nutritionnelles varient selon la saveur.

*Les protéines contribuent à la croissance et au maintien de la masse musculaire

*Source : Euromonitor international limité ; édition 2020 de la santé des consommateurs, catégorie de poudre de protéine de sport, part de la valeur au détail en %, données 2019

Bénéfices :

24 g de protéines de lactosérum avec de faibles niveaux de sucre et de graisse et moins de 120 calories

5,5 g de BCAA naturels dans chaque portion

Disponible dans une gamme de tailles de portions et de saveurs différentes

Produit certifié Choix Informé

Suggestion d'utilisation :

Gold Standard 100% Whey Protein est mieux apprécié le matin et/ou pendant les 30 minutes juste avant ou juste après l'entraînement. Mélangez simplement une boule (29,4 g) dans 180-240 ml d'eau froide (saveur glace vanille).

Informations nutritionnelles

Informations nutritionnelles (1 dose = 30,4g) :

	Pour 1 dose	Pour 2 doses
Énergie Kcal	113	226
Protéines (g)	23,9	47,8
Glucides (g)	1,8	3,6
dont sucres (g)	1,2	2,4
Lipides (g)	1,1	2,2
dont saturés (g)	0,7	1,4
Fibres (g)	0,6	1,2
Sel (g)	1,19	2,38
Sodium (mg)	74	148
Calcium (mg)	141	282

[Lien vers la fiche du produit](#)