

GHD RUSTER

Le GHD est un outil parfait pour entraîner Core Strength, car il vous permet d'exercer le bas du dos, les fesses, les jambes et les abdominaux en même temps.



Marque : RUSTER

Référence : CT150101

Points de fidélité offerts : 650

Prix : 650,00€

Descriptif :

GHD RUSTER

Le GHD est un outil parfait pour entraîner Core Strength, car il vous permet d'exercer le bas du dos, les fesses, les jambes et les abdominaux en même temps.

Sa construction en acier robuste offre la sécurité nécessaire à un entraînement performant et permet de réaliser des exercices de manière stable et confortable.

Il se distingue par sa polyvalence : vous pouvez effectuer différents exercices en position assise ou allongée, tels que des redressements assis et des extensions du dos.

Réglage rapide, grâce aux éléments de blocage coulissants, il s'adapte à la taille et aux besoins de chaque utilisateur.

Rembourrage durable avec rembourrage en polyuréthane pour plus de solidité.
assemblage simple.

Rouleaux de protection.

Matériau du banc : Acier

Parties rembourrées : Tapisserie en polyuréthane
rouleaux de protection

Garantie : 1 an en usage professionnel / 2 ans en usage domestique

[Lien vers la fiche du produit](#)