

Evocardio Stair Mill STM2000

L'escalade est l'une des séances d'entraînement cardio les plus efficaces pour ceux qui cherchent à brûler des calories, à tonifier les muscles, à se fortifier et à perdre du poids.



Marque : EVOCARDIO

Référence : STM2000

Points de fidélité offerts : 3295

Prix : 3 295,00€

Descriptif :

Evocardio Stair Mill STM2000

L'escalade est l'une des séances d'entraînement cardio les plus efficaces pour ceux qui cherchent à brûler des calories, à tonifier les muscles, à se fortifier et à perdre du poids.

Vous soulevez votre poids corporel entier à plusieurs reprises, et porter votre propre poids en montée augmente votre fréquence cardiaque immédiatement, brûlant beaucoup plus de calories qu'une séance d'entraînement sur un tapis roulant ou un vélo elliptique.

L'activité combine entraînement cardio et mouvement de résistance, ce qui vous aide à atteindre votre effort maximum plus rapidement et réduit le temps passé sur votre entraînement. Vous pouvez brûler environ 300 calories en 30 minutes, selon votre poids. Notre broyeur d'escalier STM2000 offre le mouvement de pas le plus naturel, avec des niveaux de résistance variés qui imitent une montagne sans occuper une montagne d'espace.

Cependant, la montée des escaliers n'est pas le moyen le plus pratique de faire de l'exercice, car elle peut être difficile pour les genoux et ne cadre pas toujours bien avec les autres activités et le calendrier d'une personne. C'est là que l'Evocardio Stair Mill STM2000 peut être très pratique.

Description :

- Le STM2000 est conçu pour la gym à domicile et une utilisation commerciale légère.
- Les dimensions compactes prennent moins de place qu'un tapis roulant ou elliptique. Moins d'un mètre carré!
- Grâce au système de freinage électromagnétique, la consommation d'énergie est réduite à 60 watts.
- La vitesse de course, le nombre de pas et les calories sont calculés par ordinateur, selon le programme utilisé.
- Vitesse maximale: 120 pas par minute
- Escalier tournant six marches de 15 cm chacune
- Possibilité d'utiliser une sangle de poitrine pour plus de détails (ceinture en option)

Fiche Technique :

- Tension d'entrée d'alimentation 100-240 VAC 50/60 Hz 100 VA
- Système de transmission L'alternateur, le frein et la chaîne d'entraînement à commande électronique contrôlent avec précision la
- vitesse de l'escalier, permettant à un large éventail d'utilisateurs d'exercer en douceur dans leurs zones de confort
- Escalier tournant à six marches de 15 cm chacune
- Surface de marche 22,86 x 43,18 cm
- Vitesse maximale 120 pas par minute
- Surveillance de la fréquence cardiaque Système de capteur tactile
- Ceinture pectorale Non inclus
- Roues de transport Oui

Console / Entraînements :

Écran LCD rétroéclairé

Programmes 6 programmes standard

Dimensions :

Produit (L x W x H) 117 x 74 x 185 cm

Carton (L xlx H) 120 x 80 x 140 cm

NW / BW 94 kg /

Poids maximum utilisateur 130 kg

Garanties

Vous êtes un particulier, vous bénéficiez des garanties suivantes :

* Garantie structure 5 ans * Garantie pièces d'usure normale 2 ans

Ces garanties sont valables pour un usage ne sortant pas du cercle privé

Vous êtes un professionnel, vous bénéficiez des garanties suivantes :

* Garantie structure 5 ans * Garantie pièces d'usure normale 1an

Ces garanties sont valables pour un usage ne sortant pas du cercle privé

[Lien vers la fiche du produit](#)