

## **Ergomètre CardioPace 5.0 NorsK HAMMER**

Ton ergomètre respectueux du dos avec un design élégant en bois ! L'innovation, le respect de l'environnement et le design moderne se fondent ici en un appareil de fitness qui va t'enchanter.



**Marque :** HAMMER

**Référence :** CardioPace

**Points de fidélité offerts :** 899

**Prix :** 899,00€

**Descriptif :**

## **Ergomètre CardioPace 5.0 NorsK HAMMER**

**Ton ergomètre respectueux du dos avec un design élégant en bois ! L'innovation, le respect de l'environnement et le design moderne se fondent ici en un appareil de fitness qui va t'enchanter.**

Plonge dans un monde d'entraînement parfait, alimenté par une technologie de pointe et une conscience de notre environnement. L'esthétique noble du bois du CardioPace 5.0 NorsK n'est pas seulement un plaisir pour les yeux, mais s'intègre parfaitement dans l'habitat et motive ainsi à s'entraîner régulièrement dans un environnement agréable et familial.

### **Découvre ton entraînement préféré**

Avec HAMMER Workouts, nous te proposons en permanence des cours nouveaux et motivants avec ton ergomètre. Fais le plein d'énergie avec nos entraîneurs compétents et atteins tes objectifs de fitness individuels

lors d'entraînements de 10 à 50 minutes. Que ce soit sur smartphone, tablette ou ordinateur portable, sans abonnement supplémentaire.

### **L'expertise de nos entraîneurs**

"La poignée innovante de cet ergomètre est une véritable bénédiction. Elle permet non seulement des positions de préhension variées qui ménagent tes articulations, mais elle favorise aussi une posture saine. La position supérieure de la poignée, en particulier, est une révélation pour ton dos"

### **NorsK - Fitness Nature Made.**

Avec son esthétique en bois noble, il est plus qu'un simple appareil d'entraînement, il devient un élément de style de ton intérieur. Grâce à notre design naturel en bois, nous réduisons la part de plastique de 46 % par rapport à un ergomètre conventionnel.

NorsK

### **Pour un dos en bonne santé**

Découvre la nouvelle poignée innovante qui te permet d'adopter des positions de préhension ergonomiques et polyvalentes afin d'optimiser ta posture et de favoriser la santé de ta colonne vertébrale.

Longue durée de vie grâce à l'utilisation de composants de haute qualité

Réduction du plastique à un minimum

Réduction du polystyrène et du plastique dans l'emballage

Tapis de protection du sol respectueux de l'environnement en caoutchouc naturel et en liège

### **Ton entraîneur personnel**

L'ordinateur multifonctionnel Push & Turn avec son écran LCD coloré te donne une représentation claire et concise de tes données d'entraînement. Les feux de signalisation intégrés pour le pouls et le RPM te permettent de vérifier ton intensité en un coup d'œil. Profite d'un total de 36 programmes d'entraînement et de 5 programmes de fréquence cardiaque.

Écran

Pouls

### **Le contrôle du pouls en toute simplicité**

Fais l'expérience d'un entraînement efficace et sûr avec notre ergomètre, équipé de capteurs de pouls sur les poignées. Surveille ta fréquence cardiaque et optimise ton entraînement pour un maximum de résultats.

### **Compatible avec Zwift & Kinomap**

L'intégration transparente de Zwift et Kinomap t'ouvre les portes d'un monde virtuel rempli de parcours passionnants et d'entraînements variés. Plonge-toi dans des paysages réels, défie-toi dans des défis interactifs et mesure-toi à d'autres passionnés de fitness dans le monde entier.

Zwift & Kinomap

Longévité

### **Durable et silencieux**

Système de freinage magnétique silencieux avec une masse d'inertie de 8 kg - l'ergomètre CardioPace 5.0 NorsK fait appel à une technologie de pointe pour t'offrir une expérience d'entraînement silencieuse et agréable. Le réglage de la résistance entièrement électronique te permet d'ajuster la résistance très facilement et avec précision. Profite de tes entraînements dans une atmosphère détendue, que ce soit en regardant la télévision, en écoutant de la musique ou même en lisant.

### **Accès facile**

Notre design ergonomique avec un accès confortable et profond rend le début de ta séance d'entraînement plus facile que jamais. Tu peux te concentrer sans effort sur ce qui compte vraiment - ton entraînement. L'entrée basse permet de monter et de descendre sans problème, quel que soit ton niveau de forme physique.

Entrée basse  
Réglage rapide

### **Facilite-toi la vie**

Le réglage simple de la selle et du guidon te permet de trouver la position d'entraînement idéale en un clin d'œil. Le mécanisme de réglage Quick-Release te permet d'ajuster la selle et le guidon sans réglages compliqués ni outils.

Stabilité

### **Une position ferme**

Le réglage fin te permet d'aligner parfaitement l'ergomètre sur le sol, afin qu'il soit sûr et stable, même pendant les séances d'entraînement intensives. Qu'il s'agisse d'un sol irrégulier ou de différentes surfaces, le réglage fin assure un entraînement stable sans vacillement gênant.

Sécurité

### **Maintien sûr**

Ces pédales offrent un maintien particulièrement ferme et une sécurité supplémentaire grâce à leur surface antidérapante et à une sangle de pied ajustable

### **Taillé sur mesure pour toi**

La selle en gel ergonomique et réglable du CardioPace 5.0 NorsK a été soigneusement conçue pour t'offrir un confort maximal pendant ton entraînement. De plus, la selle peut être réglée de manière optimale en fonction de ton orientation horizontale et verticale.

Selle

Roulettes de transport

### **Toujours mobile**

Grâce aux roulettes de transport intégrées, tu peux déplacer l'appareil sans effort d'un endroit à l'autre. Plus besoin de soulever ou de porter l'appareil - il suffit de le pousser dans la position souhaitée.

## **Descriptif technique :**

### **General**

SKU : 10000

Marque : HAMMER

Couleur : noir

Matière : Panneau de fibres de bois

Poids : 39 kg

### **Ordinateur**

Watt contrôlé : Oui

Affichage : LCD Push&Turn - Blue Backlight

Multimédia : App, Bluetooth, support de la tablette

Impulsion : Impulsion de la main

Apps : Kinomap, Zwift

Opération : Push & Turn et Touches

Récepteur d'impulsions pour ceinture thoracique : 5 kHz

### **Afficher**

Profils de charge : distance, Vitesse, Fréquence cardiaque, Calories, RPM, Watt, Degré de résistance, Temps

Affichage permanent : 6

### **Programmes et profils**

Programmes d'entraînement : 24  
Programmes de fréquence cardiaque contrôlée : 5  
Limite d'impulsion réglable : Limite d'impulsion max  
Programmes manuels : 1  
D'utilisateurs : 4

### **Système d'entraînement/de freinage**

Système d'entraînement : Courroie Crantée  
Spectre de charge : 16 niveaux  
Contrôle de la résistance : RPM independent  
Système de freinage : Système de freinage magnétique permanent  
Résistance ajustable : commandée par ordinateur  
Roue d'inertie : 8 kg  
Roue libre : Oui

### **Dimensions et poids**

Dimensions assemblé (L x L x H) : 112 x 54 x 140 cm  
Poids corporel maximal : 130 kg

### **Autres caractéristiques**

Roues de transport intégrées : oui  
Espacement des pédales : 22 cm  
Réglage de la hauteur de la selle : 10 étapes  
Réglage de la selle : Horizontale, Vertikal  
Lenkerverstellung : Horizontale  
Performance : 25 - 350 Watt  
Alimentation électrique : 230V, 50Hz  
La norme DIN : DIN EN ISO 20957 -1/5  
WEEE-Reg.-Nr. : Notes selon la loi sur l'électricité

[Lien vers la fiche du produit](#)