

Ergo-Fit Vélo Droit Cycle 4000 Full Black

Le vélo droit Cycle 4000 d'Ergo-Fit ici présenté en noir présente une grande polyvalence et ergonomie pour tous les utilisateurs, assurée par un enjambement facilité, réglage du guidon et réglage vert



Marque : ERGO FIT

Référence : Droit Cycle 4000

Points de fidélité offerts : 5056

Prix : 5 056,00€

Descriptif :

Ergo-Fit Vélo Droit Cycle 4000 Full Black

Le vélo droit Cycle 4000 d'Ergo-Fit ici présenté en noir présente une grande polyvalence et ergonomie pour tous les utilisateurs, assurée par un enjambement facilité, réglage du guidon et réglage vertical de la selle.

Des programmes variés, un écran monochrome, une console facile d'utilisation avec seulement 4 boutons et des niveaux de résistance allant de 15 à 600 watts.

FICHE TECHNIQUE :

Description :

Le Cycle est un vélo ergomètre permettant d'effectuer des mouvements de pédales cycliques. Vous pouvez

régler le niveau d'entraînement pour optimiser l'effort cardio – vasculaire.

Une grande polyvalence et ergonomie pour tous les utilisateurs, assurée par un enjambement facilité, selle ajustable verticalement.

Des programmes variés, un écran monochrome, une console facile d'utilisation avec seulement 4 boutons et des niveaux de résistance allant de 15 à 600 watts.

Spécifications :

Le nouveau vélo Ergo-Fit Cycle 4000 est doté d'une grande polyvalence. Il peut être utilisé par tous types de publics dans tous types de collectivités.

Cet appareil présente de grandes qualités :

Son ergonomie a été parfaitement étudiée afin de faciliter l'utilisation par tout type de public, même pour les personnes à mobilité réduite ou en surcharge pondérale. Vous n'avez pas à enjambrer un carter volumineux.

La console est d'une facilité d'utilisation déconcertante par rapport aux équipements concurrents, 4 touches digitales permettent d'accéder à tous les programmes.

Les programmes sont très variés et très simples à paramétrer. L'objectif est de personnaliser au maximum la séance en un temps de sélection réduit

Les performances sont tout simplement remarquables, vous pouvez ainsi utiliser le vélo sur une plage de puissance allant de 15 à 600 watts, par palier de 5 watts.

Ceci est possible grâce à l'alimentation électrique qui est véritablement le meilleur atout pour un équipement de cardio-training.

La mesure du rythme cardiaque s'effectue par un système de télémétrie Polar de série.

Le pilotage du vélo par un ordinateur via une connexion RS232 permet d'établir des programmes d'entraînements personnalisés et de les réaliser en toute liberté (en option).

Affichage : console monochrome

Accessoires : Ceinture POLAR

Programmes :

Manual,

Diminution manuelle,

Gear selection,

TEST,

Cardio,

Profiles (steady 4) et

un profil variable pour 4000

Ordinateur :

Puissance,

Rythme cardiaque,

Temps,

Distance,

Vitesse,

Calories

Spécifications : Vitesse de 20 à 120 tours par minute

La bonne technique d'entraînement :

1. Commencez par régler la hauteur de la selle. Une selle bien réglée permet un confort d'assise mais aussi de pédaler correctement. Pour déterminer la bonne hauteur de la selle, asseyez-vous dessus et placez un talon sur une pédale. Lorsque la pédale est en bas, votre jambe doit être tendue.

2. Pour régler la hauteur de la selle, placez-vous près de l'appareil et tirez le levier de réglage de la potence vers le haut. La selle remonte automatiquement grâce à un système hydraulique.

Pour baisser la selle, appuyez-dessus tout en tirant le levier de réglage vers le haut. Pour fixer la selle une fois que vous avez réglé la bonne hauteur, relâchez le levier de réglage, il revient à sa position d'origine.

Pour régler la selle horizontalement, utilisez la manette se trouvant sous la selle. Tirez le levier vers le haut jusqu'à pouvoir déplacer la selle.

Régalez la selle en position souhaitée. Remplacez la manette en position d'origine afin de fixer la selle dans la position souhaitée.

3. Réglez maintenant le guidon.

Le guidon a une forme ergonomique permettant de l'utiliser de manière efficace aussi bien en position assise qu'en position de course.

Vous pouvez régler l'inclinaison du guidon au moyen de la manette se trouvant sous la console. Pour cela, tournez la manette dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à pouvoir régler le guidon.

Régalez la position du guidon. Retournez la manette en position d'origine afin de fixer le guidon dans la position souhaitée.

4. Lors d'un entraînement CARDIO et lors d'un entraînement à points, veillez à ce que le nombre de tours soit supérieur à 50 1/min, autrement la résistance serait trop élevée.

Pour cela, surveillez le nombre de tours (une flèche vers le haut indique que vous devez pédaler plus vite, une flèche vers le bas indique que vous devez pédaler moins vite). Plus le nombre de tours est élevé, moins vous fatiguerez vos articulations.

5. Vous pouvez régler l'effort en variant le nombre de tours

6. Vous devez garder la position d'entraînement indiquée pendant tout l'entraînement.

Strength :

Made in Germany : Robustesse & Fiabilité des données (Précision à 5%)

Compact

Console très simple d'utilisation : 4 boutons

Selle ajustable en hauteur (par vérin hydraulique) et profondeur en option

?Réglage très simple de la selle, permet à l'utilisateur d'en modifier la position d'une seule main, qu'il soit à côté ou sur le vélo.

?Accessibilité : Doté d'une entrée basse? 5cm

Plage de puissance réglable : 15-600 watts par incréments de 5 watts

Poids maximum utilisateur: 180 kg

20-120 T/Mn

Mesure du rythme cardiaque effectuée par un système de télémétrie Polar de série (ceinture)

Capteurs Tactile pour rythme cardiaque disponible en option

Guidon ergonomique multi-positions et ajustable en hauteur

3 positions d'utilisation : assise, course et en danseuse

Selle ergonomique

Système de freinage : Electromagnétique

Roues de transport

Personnalisation du coloris de châssis

Livré en version Med équipé de série d'une sortie RS232 et réglage de la selle en profondeur de série

[Lien vers la fiche du produit](#)