

Ergo-Fit Tapis De Course Trac 4000 Alpin

Le tapis de course TRAC 4000 Alpin ici présenté en blanc s'est habillé d'un nouveau design, avec une ergonomie renforcée. L'entraînement peut se faire en marchant comme en courant, tout en simulant la



Marque : ERGO FIT

Référence : Trac 4000 Alpin

Points de fidélité offerts : 65535

Prix : 14 863,00€

Descriptif :

Ergo-Fit Tapis De Course Trac 4000 Alpin

Le tapis de course TRAC 4000 Alpin ici présenté en blanc s'est habillé d'un nouveau design, avec une ergonomie renforcée. L'entraînement peut se faire en marchant comme en courant, tout en simulant la montée comme la descente.

Les programmes sont variés et très simples à paramétrer.

(vendu sans sortie RS232)

FICHE TECHNIQUE :

Le TRAC est un tapis de course sur lequel vous pouvez marcher ou courir. Vous pouvez régler le niveau d'entraînement pour optimiser l'effort cardio-vasculaire.

Description :

Le nouveau tapis de course TRAC 4000 Alpin s'habille d'un nouveau design, avec une ergonomie renforcée. L'entraînement peut se faire en marchant comme en courant, tout en simulant la montée comme la descente.

Les programmes sont variés et très simples à paramétrer. Barres de maintien latérales. Mesure du rythme cardiaque effectuée par un système de télémétrie Polar de série.

Le modèle Alpin offre une élévation de 0 à 20%, avec une vitesse pouvant atteindre les 25 km/h.

Spécifications :

Le tapis de course Ergo-Fit Trac 4000 Alpin est l'équipement le plus polyvalent du marché. Il peut être utilisé par tous types de publics dans tous types de collectivités.

Cet appareil a de grandes qualités :

L'ergonomie a été parfaitement étudiée afin de faciliter l'utilisation par tout type de public, même pour les personnes à mobilité réduite ou en surcharge pondérale. Les barres de maintien latérales offrent un appui en toutes circonstances.

La surface de course est munie d'un système d'absorption des chocs très performant élaboré en collaboration avec des médecins et des sportifs de haut niveau.

La console est d'une facilité d'utilisation déconcertante par rapport aux équipements concurrents, 4 touches digitales permettent d'accéder à tous les programmes.

Son fonctionnement en est très simple.

Les programmes sont variés et très simples à paramétrer. L'objectif est de personnaliser au maximum la séance en un temps de sélection réduit.

Les performances sont tout simplement remarquables, vous pouvez ainsi utiliser le tapis de course sur une plage de vitesse allant de 0.2 à 25 km/h. Ceci est possible grâce à l'alimentation électrique qui est véritablement le meilleur atout pour un équipement de cardio-training.

La mesure du rythme cardiaque s'effectue par un système de télémétrie Polar de série.

Affichage : Console monochrome

Accessoire : Ceinture Polar

Programmes : Manuel, cardio, profils (steady 4)

Ordinateur : Puissance, rythme cardiaque, temps, distance, vitesse, calories

La bonne technique d'entraînement :

Nous avons prévu un fil de sécurité sur le TRAC pour la sécurité de nos clients. Le client fixe la pince du fil sur ses habits. En cas de chute, l'aimant à l'autre bout du fil s'enlève du support et le tapis de course s'arrête immédiatement.

Fixation du fil de sécurité :

Etape 1 : Sortez le fil de sécurité livré dans un sachet plastique transparent.

Etape 2 : Fixez l'aimant sur son support.

Attention: Le tapis de course peut fonctionner uniquement si l'aimant est fixé à son support.

1. Vous pouvez marcher ou courir sur le tapis de course. Veillez à effectuer des pas fluides et à dérouler le pied et à vous tenir droit.

2. Avant de commencer l'entraînement, montez sur le tapis de course, placez-vous sur la partie avant de la bande et fixez le fil de sécurité.

Augmentez lentement la vitesse du tapis de course afin de ne pas trébucher et de vous habituer au fur et à mesure à l'effort. Veillez à ne pas vous retrouver trop en arrière sur le tapis, vous risqueriez de tomber.

3. Si vous avez des problèmes d'équilibre, tenez-vous aux barres d'appui latérales. Dans le cas contraire, ne vous tenez pas aux barres. Servez-vous de vos bras pour accompagner la course.

4. Vous pouvez modifier l'effort en modifiant l'inclinaison au moyen des touches HAUT et BAS. Le TRAC ALPIN vous permet de choisir une inclinaison de 0 à 20 %.

5. Vous contrôlez l'effort fourni en variant la cadence. Vous pouvez choisir la vitesse (0,2 - 25 km/h). L'appareil règle en conséquence la vitesse du tapis de course.

Montez sur l'appareil et, en fonction du menu choisi, commencez à marcher à votre rythme. Si la cadence est trop lente, augmentez-la à l'aide de la touche PLUS.

Si la cadence est trop élevée, réduisez-la en appuyant sur la touche MOINS. Vous devez conserver la même cadence pendant l'entraînement. Evitez de changer sans cesse de cadence.

La durée maximale d'activation du moteur de levage est de 10% et la durée maximale d'utilisation en continu est de 1 minute.

Cela signifie que pour une utilisation continue maximale de 1 minute, il faut compter un temps de refroidissement de 9 minutes. S'il est sous-chauffé, le moteur de levage risque de se coincer et le système de levage ne fonctionne pas. Laissez alors refroidir le moteur. La fonction se remet ensuite en marche.

Strength :

Made in Germany : Robustesse & Fiabilité des données

Inclinaison de 0 à 20%

Vitesse de 0.2 à 25 km/h (Par incrément de 0.1)

Accessibilité : Entrée 19cm

Poids max utilisateur : 200Kg

Poids : 220Kg

Console très simple d'utilisation : 4 boutons et langue française

Sécurité optimale : Barres de maintien latérales & Bouton "arrêt d'urgence"

Mesure du rythme cardiaque effectuée par un système de télémétrie Polar de série (ceinture)

Capteurs Tactile du rythme cardiaque disponible en option

Garantie : 10 ans sur châssis & moteur, 2 ans sur les pièces d'usure

Personnalisation du coloris de châssis

Roues de transport

[Lien vers la fiche du produit](#)