

Ergo-fit Elliptique Cross 4000 Papyrus - Full Black

Le nouvel elliptique Ergo-Fit Cross 4000 ici présenté en noir est un équipement ergonomique au mouvement très naturel, en marche avant et marche arrière.



Marque : ERGO FIT

Référence : Elliptique Cross 4000

Points de fidélité offerts : 8821

Prix : 8 821,00€

Descriptif :

Ergo-fit Elliptique Cross 4000 Papyrus - Full Black

Le nouvel elliptique Ergo-Fit Cross 4000 ici présenté en noir est un équipement ergonomique au mouvement très naturel, en marche avant et marche arrière.

Le Cross est un vélo elliptique permettant une utilisation continue pour entraîner l'appareil moteur (jambes et pieds). Il dispose en plus d'une partie mobile pour l'entraînement des bras. Vous pouvez régler le niveau d'entraînement pour optimiser l'effort cardio vasculaire.

Le nouvel elliptique Ergo-Fit Cross 4000 est un équipement ergonomique au mouvement très naturel, en marche avant et marche arrière.

Appareil très sécuritaire avec son bouton d'arrêt d'urgence. Vitesse allant de 15 à 200 pas / minute. Des programmes variés et simples à paramétrer. Support bouteille.

Spécifications :

L'ergonomie a été parfaitement étudiée afin de faciliter l'utilisation par tout type de public, même pour les personnes à mobilité réduite ou en surcharge pondérale. Vous n'avez pas à enjamber un carter volumineux.

La console monochrome est d'une facilité d'utilisation déconcertante par rapport aux équipements concurrents, 4 touches digitales permettent d'accéder à tous les programmes.

Les programmes sont très variés et très simples à paramétrer. L'objectif est de personnaliser au maximum la séance en un temps de sélection réduit.

Les performances sont tout simplement remarquables, vous pouvez ainsi utiliser le Cross 4000 sur une plage de vitesse allant de 15 à 200 steps/minute. Ceci est possible grâce à l'alimentation électrique qui est véritablement le meilleur atout pour un équipement de cardio-training. La mesure du rythme cardiaque s'effectue par un système de télémétrie Polar de série.

Affichage : Console monochrome

Accessoire : Ceinture Polar

Programmes : Manuel, cardio, profils (steady 4)

Ordinateur : Puissance, rythme cardiaque, temps, distance, vitesse, kil/calories

Spécifications : Vitesse de 15 à 200 pas / minute

Dimensions (Long./larg./Haut.) : 185 x 66 x 180 cm

Poids : 95 kg

Poids maximum de l'utilisateur : 200 kg

La bonne technique d'entraînement :

1. Cet appareil elliptique est un mélange de stepper et de tapis de course. Il permet d'effectuer des mouvements elliptiques des jambes, pour préserver les articulations. Vous pouvez en outre entraîner également les bras. Cet appareil est donc un appareil pour l'ensemble du corps. Veillez cependant à ne pas forcer sur les bras.

2. Montez sur les pédales et saisissez les barres. Tenez-vous droit.

3. Veillez tout au long de l'entraînement à bien poser les pieds sur les pédales. Pour arrêter l'entraînement, appuyez toujours sur la touche STOP et ne descendez de l'appareil qu'après l'arrêt complet des pédales.

4. Le sens courant de la marche est vers l'avant, les personnes expérimentées pourront également marcher en arrière, pour entraîner la coordination (entraîne un autre groupe de muscles). Ne changez de direction que lorsque vous êtes à l'arrêt.

5. Lors d'un entraînement CARDIO, le réglage du CROSS se fait sur la résistance de freinage. Pour commencer, la résistance de freinage se fait en fonction de la limite du rythme cardiaque. L'utilisateur démarre à une cadence agréable. Si le pouls est trop bas, la résistance augmente, si le pouls est trop élevé, elle diminue. Lorsque la FC n'est pas dans la plage alors que la valeur maximale / minimale est atteinte, l'utilisateur devra alors augmenter ou réduire la vitesse au moyen des flèches d'augmentation / de réduction.

Caractéristiques :

Système de freinage : Electromagnétique

Résistance / Puissance : 15 à 200 pas/minute, par palier de 5

Programmes : 7

Dimensions (Lxlxh) : 185 x 66 x 180 cm

Poids : 95 kg

Poids max Util. : 200 kg

Tension d'alimentation 48-60 Hz : -

Intensité du courant : -

Fusible : -

Normes de sécurité : DIN EN 60335-1

Normes de l'appareil : EN 957 SA

Classe de protection : 1, IP21

Contrôlé pour les utilisations suivantes : En salle de sport

Précision : -

Système de freinage : Freins à courant

Moment d'inertie : -

Dimensions en cm (L/l/H) : 185/66/180

Poids : 95 kg

Nombre de tours : 25-200 pas

Niveaux de performance : 15-200 paliers d'intensité

Niveaux : Par étape de 5

Programmes : MANUEL, CARDIO, PROFILS (5 définis)

Mesure POLAR de la FC : 1 canal, précision ECG

Commande de l'intensité en fonction de la FC : Avec émetteur POLAR

Commande : -

Poids maximal utilisateur : 200 kg

Interface : RS232

Notre Opinion : Un elliptique dernière génération qui conserve un mouvement naturel en marche avant comme en marche arrière.

Strength :

Made in Germany : Robustesse & Fiabilité

Poids max utilisateur : 200Kg

Poids : 95Kg

Mesure du rythme cardiaque effectuée par un système de télémétrie Polar de série

Possibilité de travailler uniquement membres inférieurs grâce à sa poignée centrale fixe

Garantie : 10 ans sur châssis & moteur, 2 ans sur les pièces d'usure

Livré en version Med équipé de série d'une sortie RS232

Amplitude de foulée : 38cm

Marche avant et marche arrière

Accessibilité

Vitesse de 15 à 200 pas / minute

Personnalisation du coloris de châssis

Roues de transport

Console 4 boutons : très simple d'utilisation

Porte bouteille

[Lien vers la fiche du produit](#)