Ergo-Fit Cycle 407 MED

Le vélo droit Cycle 407 ici présenté en noir/gris fait partie des appareils fabriqués en Allemagne par ERGO FIT. Il se destine à la ré-éducation et l'entraînement cardio-vasculaire.

Marque : ERGO FIT
Référence : Cycle 407 MED
Points de fidélité offerts : 2915

Prix : 2 915,00€

Descriptif :

Ergo-Fit Cycle 407 MED

Le vélo droit Cycle 407 ici présenté en noir/gris fait partie des appareils fabriqués en Allemagne par ERGO FIT. Il se destine à la ré-éducation et l'entraînement cardio-vasculaire.

Il est l'un des seuls appareils disposant de la norme MED pour un usage médical extrêmement précis.

Ce vélo droit est très stable et solide. Il dispose d'une large et basse enjambée. Il est simple d'utilisation grâce à 4 touches de fonctionnement uniquement. Son volant d'inertie massif offre une sensation de coup de pédale optimale.

La plage de puissance est de 15 - 400 W par incrément de 5 W.

FICHE TECHNIQUE :
Les appareils de cette gamme sont des appareils de fitness stationnaires qui permettent en plus de l'entraînement du système cardiovasculaire

Le contrôle précis de l'entraînement, le diagnostic et la thérapie des maladies cardiovasculaires ainsi que le diagnostic dans le domaine du sport de compétition.

Ils remplissent les exigences médicales et, pour cette raison et en plus de l'entraînement de fitness, ils permettent une technique de mesure précise.

L'évaluation de celle-ci sert à optimiser l'entraînement de fitness et permet sa documentation continue.

Ces appareils doivent être soumis à des contrôles métrologiques réguliers (tous les 2 ans) pour garantir la précision de mesure.

Les appareils de la gamme CARDIO LINE 400/400 MED sont des vélos ergomètres développés pour l'entraînement du système cardiovasculaire.

La performance est produite par des mouvements de pédalage cycliques.

La charge de l'entraînement est contrôlable pour actionner de façon optimale le système cardiovasculaire. Le CYCLE a été équipé avec différents fonctionnalités pour une adaptation optimale aux différents besoins des clients.

Description :
Les matériels ERGO FIT sont performants, fabriqués en Allemagne pour les besoins des salles de sport, centres de remise en forme et des particuliers.

Le CYCLE 407 dispose d'un programme manuel, d'un programme d'entraînement contrôlé par la fréquence cardiaque, de 2 profils OMS prédéfinis ainsi que de l'option d'entraînement dans un mode manuel ou de compte à rebours contrôlé par la fréquence cardiaque.

2 petites roulettes situées à l’avant du vélo pour faciliter le déplacement
Selle ajustable horizontalement et verticalement
Module d'alimentation
Pieds ajustables
Console avec écran monochrome
Serre-livres
Ceinture pectorale Polar non fournie

La bonne technique d’entraînement :
L'entraînement commandé par la fréquence cardiaque (cardio training) d'après le système d'ERGO-FIT permet une intensité optimale de la charge à l'utilisateur.

Dans ce chapitre, nous vous présentons quelques aspects importants pour l'utilisation des vélos ergomètres.

1. Ajustez d'abord la bonne hauteur de la selle. La hauteur de la selle est indispensable pour votre confort et le mouvement circulaire du pédalage.

Pour trouver la hauteur optimale de la selle, asseyez-vous sur celle-ci et posez un talon sur une pédale. Dans la position de la pédale la plus basse, vous devriez pouvoir tenir votre jambe droite.

2. Pour ajuster la hauteur de la selle, posez-vous à côté de l'appareil et tournez le bouton situé sur le tube de selle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Maintenant, sortez le bouton de la perforation du tube de selle jusqu'à ce que vous puissiez bouger le tube de selle.

Ajustez la hauteur de votre choix et laissez encliqueter le bouton dans le tube de selle. Fixez le tube de selle en tournant le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre.

3. Pour ajuster la selle horizontalement, desserrez le levier en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Maintenant, la selle est ajustable de manière continue. Fixez la position de la selle en tournant le levier dans le sens des aiguilles d'une montre.

4. Quand vous faites un entraînement cardiovasculaire, veillez à ce que le nombre de tours par minute soit supérieur que 50 1/min (puissance > 25 W), sinon, la résistance de l'appareil est trop élevée.

Plus le nombre de tours est élevé, moins il y aura une grande charge sur les articulations.

5. Gardez cette position pendant tout l'exercice.

Strength :
Made in Germany : Robustesse & Fiabilité des données (Précision à 5%)
Compact
Poids : 55Kg
Poids maximum utilisateur: 180 kg
Certification MED (Directive 93/42/EEC)
Console très simple d’utilisation : 4 boutons
Selle ajustable à l'horizontal et vertical sur plusieurs positions
?Accessibilité : Doté d'une entrée basse? 5cm
Plage de puissance réglable: 15-400 watts par incréments de 5 watts
20-120 T/Mn
Guidon ergonomique multi-positions
Selle ergonomique
Système de freinage : Électromagnétique
En option : Capteurs Tactile au bout du guidon & Système de télémétrie pour rythme cardiaque
Équipéde roulettes de transport

Lien vers la fiche du produit