

### **Echelle de rythme Outdoor ref 4T-SL03-4**

L'échelle de rythme est utilisée en préparation physique notamment pour développer les qualités de coordination, d'appuis et de fréquence.



**Marque :** 4 TRAINER

**Référence :** 4T-SL03-4

**Points de fidélité offerts :** 30

**Prix :** 29,90€

**Options disponibles :**

*Taille :* 4 m, 8 m (+ 20,00€)

### **Echelle de rythme Outdoor ref 4T-SL03-4**

## **Echelle de rythme Outdoor ref 4T-SL03-4**

**L'échelle de rythme est utilisée en préparation physique notamment pour développer les qualités de coordination, d'appuis et de fréquence.**

Elle apporte un aspect ludique à l'entraînement, tout en favorisant la coordination et le travail de concentration.

Cette échelle de rythme Outdoor est adaptée à tout type de sportif, du plus jeune au plus expert.

S'installe très rapidement sur votre terrain. Elle est idéale pour travailler la coordination et l'agilité en toute sécurité.

L'échelle de rythme Outdoor 4Trainer se compose de barreaux ronds espacés de 45 cm. Son utilisation est préconisée en extérieur, notamment lors de séances sur gazon.

Livrée dans une housse de transport

Existe en longueur 4 ou 8 mètres.

[Lien vers la fiche du produit](#)