

Echelle de rythme multicolore Outdoor 8 mètres ref 4T-SL12-2

L'échelle de rythme multicolore est utilisée pour travailler la coordination et la motricité. Les différentes couleurs d'échelles permettent de varier vos parcours et d'apporter un côté ludique



Marque : 4 TRAINER

Référence : 4T-SL12-2

Points de fidélité offerts : 60

Prix : 59,90€

Echelle de rythme multicolore Outdoor 8 mètres**Echelle de rythme multicolore Outdoor 8 mètres ref 4T-SL12-2**

L'échelle de rythme est utilisée en préparation physique notamment pour développer les qualités de coordination, d'appuis et de fréquence.

Elle apporte un aspect ludique à l'entraînement, tout en favorisant la coordination et le travail de concentration.

Cette échelle de rythme multicolore offre à l'entraîneur ou au préparateur physique une multitude d'exercices à proposer pendant la séance grâce aux différentes couleurs proposées.

S'installe très rapidement sur votre terrain. Elle est idéale pour travailler la coordination et l'agilité en toute sécurité.

Composée de 4 échelles multicolores de 2 mètres chacune, elles peuvent être reliées entre elles grâce à un système de clips.

L'échelle de rythme multicolore peut être scindée en plusieurs échelles de couleurs différentes pour un travail de courte distance de 2 mètres, reliées entre elles jusqu'à 8 mètres pour augmenter la distance de travail, ou utilisées en croix.

Longueur 8 mètres (4 échelles de 2 mètres chacune)

Livrée dans une housse de transport

Existe également à lattes plates pour un travail en salle.

[Lien vers la fiche du produit](#)