

Disque olympique Premium 5 poignées DOP001 FDL

Disques avec 5 poignées qui permettent de travailler avec barre ou les utiliser directement pour tonifier divers muscles du corps, principalement le train supérieur.



Marque : FITNESS DELUXE

Référence : DOP001

Points de fidélité offerts : 5

Prix : 5,00€

Options disponibles :

Poids : 1.25 kg, 2.5 kg (+ 5,00€), 5 kg (+ 15,00€), 10 kg (+ 33,00€), 15 kg (+ 53,00€), 20 kg (+ 73,00€), 25 kg (+ 90,00€)

Descriptif :

Disque olympique Premium 5 poignées DOP001 FDL

Disques avec 5 poignées qui permettent de travailler avec barre ou les utiliser directement pour tonifier divers muscles du corps, principalement le train supérieur.

Disque olympique avec finition premium. Grande résistance. Douille en acier pour faciliter le montage sur la barre. Les plaques olympiques conviennent pour une utilisation avec des barres longues ou des barres olympiques de 50 mm.

C'est un élément fondamental des poids libres et son utilité est très polyvalente, puisqu'il est utilisé dans la plupart des barres ainsi que dans les machines de chargement de disques. Ils peuvent également être utilisés

comme élément de force dans des exercices tels que des redressements assis, des squats, en les utilisant dans ce cas comme lest dans l'exercice.

Matériau : acier robuste recouvert de caoutchouc.

Couleur : Tous les poids en noir.

Diamètre : 51 mm.

Douille en acier pour faciliter l'introduction du disque dans la barre.

Convient aux compétitions et à haute intensité.

Vendus à l'unité.

Poids disponibles : 1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20, 25 Kg

[Lien vers la fiche du produit](#)