

## Dalles puzzles en mousse EVA Noir/Gris 4cm Geometrik

Dalles en mousse EVA aux grands confort et amortissement, idéales pour pratiquer en sécurité les arts martiaux et les activités holistiques.



**Marque :** GEOMETRIK

**Référence :** DGEO4

**Points de fidélité offerts :** 34

**Prix :** 34,00€

**Descriptif :**

## Dalles puzzles en mousse EVA Noir/Gris 4cm Geometrik

**Dalles en mousse EVA aux grands confort et amortissement, idéales pour pratiquer en sécurité les arts martiaux et les activités holistiques.** Elles s'appliquent également aux aires de jeux pour une protection supplémentaire des enfants. Système de montage en puzzle pour une pose facile, définitive ou temporaire. **Principales Applications :** Arts martiaux et lutte Autodéfense Exercices de relaxation Activités holistiques (Yoga/Pilates) Home Gym Aires de jeux (Écoles/Jardins d'Enfants)

**1. Optimise la protection et la sécurité** La protection des pratiquants est un souci transversal aux différents arts martiaux. Disciplines où le pratiquant est souvent projeté au sol, l'utilisation d'un revêtement de sol matelassé tel que Tatami est important. Ce dernier assure l'amortissement et la sécurité nécessaires pour prévenir les lésions. Par ailleurs, il offre une stabilité et des propriétés antidérapantes adaptées à la bonne exécution des différents mouvements plus techniques. **2. Confort physique et mental** Les exercices de relaxation comme les étirements, le yoga et le Pilates, doivent être pratiqués sur un revêtement adapté favorisant la bonne posture corporelle et, par conséquent, le bien-être physique et mental. Tatami s'adapte au contact avec le corps et offre le confort nécessaire à une pratique en sécurité. Par ailleurs, c'est une excellente solution pour les aires de jeux, car elle offre une commodité et une protection supplémentaires aux jeux des plus jeunes. **3. Création d'espaces temporaires** La possibilité de monter des zones temporaires est un excellent moyen de rentabiliser ton espace, qu'il s'agisse d'une salle de sport, d'un studio ou à la maison. Tatami est un revêtement

léger et pratique, doté d'un système de montage en puzzle pour une pose et un démontage faciles et rapides. Il fournit une zone d'entraînement sûre, sans aucune fixation adhésive, et préserve ainsi le sol de l'espace. C'est un revêtement également facile à nettoyer. **Détails techniques** : Coloris : Noir/Gris Composition : Mousse EVA Format : Dalles puzzles Épaisseurs : 40mm Dimensions de la dalle (largeur x longueur) : 1x1m Poids de la dalle : 40mm – Aprox. 3,3kg Densité :Env. 80kg/m<sup>3</sup> Type de pose : Système de montage en puzzle Environnement de pose : Intérieur Entretien : Aspirer et laver à l'eau avec un produit neutre

[Lien vers la fiche du produit](#)