**Coussin de proprioception ref 4T-PROP-01**

Le coussin de proprioception s'utilise pour améliorer l'équilibre et renforcer les muscles stabilisateurs du genou et de la cheville.



**Marque :** 4 TRAINER
**Référence :** 4T-PROP-01
**Points de fidélité offerts :** 28

**Prix :** 27,90€

**Coussin de proprioception**

# Coussin de proprioception ref 4T-PROP-01

## Le coussin de proprioception est utilisé en préparation physique pour développer les qualités d'équilibre, de stabilité et de proprioception.

Son utilisation est conseillée en phase de réathlétisation d'un athlète après un traumatisme du genou ou de la cheville.

Le coussin de proprioception présente la particularité d'avoir une face à picots et une face lisse pour optimiser le travail proprioceptif.

Il est équipé d'une valve pour ajuster la pression de gonflage en fonction du travail recherché. Il supporte un charge maximale de 200 kg.

Lien vers la fiche du produit