

Bosu Air step A023N AZAFIT

Le bosu permet d'entraîner principalement les muscles stabilisateurs en raison de sa base instable, ce qui implique leur adaptation.



Marque : AZAFIT

Référence : A023N

Points de fidélité offerts : 145

Prix : 145,00€

Descriptif :

Bosu Air step A023N AZAFIT

Le bosu permet d'entraîner principalement les muscles stabilisateurs en raison de sa base instable, ce qui implique leur adaptation.

Il peut être utilisé des deux côtés: avec la base posée sur le sol ou orientée vers le haut avec une hauteur maximale de 24 cm.

Il est conçu pour les besoins individuels de chaque athlète, qu'il soit à la recherche de rééducation, de coordination, d'étirement ou de musculation.

L'athlète peut également élever le niveau de son entraînement avec le bosu et la combinaison de poids, haltères ou autres accessoires. Complété par deux élastiques de résistance.

Caractéristiques :

Couleur noir et gris

Ø 60 cm

Hauteur 24cm

Poids 11,5 kg

[Lien vers la fiche du produit](#)