

## **Bodysolid Rameur Air R300**

Pour un entraînement complet du corps, le Rameur d'intérieur ENDURANCE de Body-Solid R300 offre des exercices cardio efficaces et à faibles impacts.



**Marque :** BODYSLID

**Référence :** Air R300

**Points de fidélité offerts :** 1395

**Prix :** 1 395,00€

**Bodysolid Rameur Air R300**

## **Bodysolid Rameur Air R300**

**Pour un entraînement complet du corps, le Rameur d'intérieur ENDURANCE de Body-Solid R300 offre des exercices cardio efficaces et à faibles impacts.**

Non seulement les mouvements du rameur demandent une haute intensité de consommation de calories cardio, mais travaillent aussi sur les quadriceps, les ischio-jambiers musculaires, les abdominaux, les muscles obliques et latéraux, les biceps et les triceps, les fléchisseurs de hanches et bien plus encore...

Le contrôle de la résistance à air par l'utilisateur permet un entraînement parfaitement équilibré et coordonné.

La R300 est une machine auto-génératrice qui n'a pas besoin d'énergie pendant une période d'efficacité énergétique maximale, ni à domicile, ni dans un local commercial. Un volant d'inertie de précision minimise le bruit. Une chaîne nickelée offre une durabilité inégalée, même dans des environnements les plus intenses. Une poignée ergonomique avec textures permet de ramer avec une position naturelle des bras et des mains. Les repose-pieds du R300 Indoor Rower sont entièrement réglables, ce qui offre aux utilisateurs un entraînement

confortable et en toute sécurité. Un support pratique pour téléphone portable peut être utilisé comme divertissement ou pour pouvoir suivre le cours de l'entraînement.

Le R300 Indoor Rower se démonte facilement en plusieurs pièces, ce qui facilite un rangement efficace. Idéal pour le domicile, les locaux commerciaux ou pour des groupes.

Testez votre endurance cardio par des mouvements intenses et conçus pour faire travailler votre corps jusqu'à une limite inégalée. Ces exercices demandent un effort considérable pour tout le haut du corps.

Un entraînement complet du corps qui résulte en un cardio efficace et à faible impact. Les mouvements renforcent les quadriceps, les ischio-jambiers, les abdominaux, les obliques et les muscles latéraux, les biceps, les triceps, le fléchisseur de la hanche et plus encore... Le contrôle de la roue de résistance à air par l'utilisateur correspond à son niveau d'intensité. Le système auto-générateur de la machine élimine les besoins en énergie. Grâce à sa conception avancée, le bruit du volant d'inertie est réduit au minimum. Le R300 se démonte facilement en plusieurs pièces pour faciliter le rangement. Support pratique pour téléphone portable pour le divertissement ou pour pouvoir suivre le cours des exercices. Poignée ergonomique et repose-pieds réglables pour des entraînements confortables et en toute sécurité. La chaîne nickelée est d'une durabilité inégalée. **Idéal pour des entraînements à domicile, dans des locaux commerciaux ou en groupe.** Garantie résidentielle et commerciale de Body-Solid couverte par Endurance. Dimensions du produit: L 241.5 x W 62 x H 101 cm Poids du produit: 37.74 kg Capacité de charge: 150 kg

[Lien vers la fiche du produit](#)