

**Body-Solid Pupitre à biceps GPCB329**

Lorsqu'il s'agit d'isoler le biceps pour une concentration et un développement maximum, rien ne vaut le Curl Preacher !



**Marque :** BODYOLID

**Référence :** GPCB329

**Points de fidélité offerts :** 395

**Prix :** 395,00€

**Descriptif :**

**Body-Solid Pupitre à biceps GPCB329** Lorsqu'il s'agit d'isoler le biceps pour une concentration et un développement maximum, rien ne vaut le Curl Preacher !

Les boucles des prédicateurs sont essentielles à la formation de la masse globale du biceps, y compris des biceps inférieurs souvent difficiles.

Notre banc de prédicateur est réglé à un angle parfait de 30 °, plaçant le haut du bras pour un maximum d'étirement et une grande liberté de mouvement tout en éliminant les tensions sur les coudes et le bas du dos.

Remarque : plaques de poids, barre et colliers sont en option.

**Spécifications :**

Grâce à son angle de 30°, le muscle du biceps se retrouve étiré au maximum, ce qui élimine toute tension sur les coudes et lombaires.

Le repose bras extra large est ajustable par clip auto-bloquant

Le repose barre finitions caoutchouc pour plus de confort à la dépose de la barre.

Doté d'une assise et d'un repose bras ultra confortable grâce au DuraFirm™ (Bodysolid utilise la mousse à plus forte densité du marché)

Structure en acier renforcée de 5 x 7.5 cm de haute résistance

Pour tous types de barres : droites ou curl

**Dimensions :**

Produit : L 106 x l 77 x H 97.5 cm

Colis : L 109 x l 63 x H 21 cm

Poids net/brut : 33.8 kg / 35.4 kg

Max. capacité de poids : 450 kg

[Lien vers la fiche du produit](#)