

Body-Solid Power Rack Pack GPR400-PACK

Ce pack Fitness est un starter parfait pour les entraînements à domicile et vous permettra de vous entraîner comme vous le faites dans une salle de sport.



Marque : BODYSLID

Référence : GPR400-PACK

Points de fidélité offerts : 1895

Prix : 1 895,00€

Descriptif :

Body-Solid Power Rack Pack GPR400-PACK

Ce pack Fitness est un starter parfait pour les entraînements à domicile et vous permettra de vous entraîner comme vous le faites dans une salle de sport.

Ce qui est inclus :

Body-Solid rack de puissance GPR400

Body-Solid banc plat/incliné/ incliné GFID31

Body-Solid Chicago Extreme Bumper Plates OBPXCK 100 kg (2 x 5 kg, 2 x 10 kg, 2 x 15 kg et 2 x 20 kg)

Barre olympique Body-Solid OB220MA

Une paire de mâchoires de verrouillage

Body-Solid Power Rack GPR400 est un rack robuste conçu pour s'adapter à plusieurs aménagements comme des salles à domicile, des garages aménagés, des salles de musculation commerciales et plus encore. La conception d'une large entrée offre aux utilisateurs un espace et un confort accrus lorsqu'ils utilisent le rack pour une multitude de mouvements, y compris les squats, lunges, rack pulls et deadlifts.

Le Body-Solid banc plat, incliné/décliné GFID31, compact et solide, est tout spécialement conçu avec un châssis raccourci pour s'intégrer parfaitement dans tous les postes multifonctions. Il permet de développer les pectoraux dans toutes les positions et son blocage réglable des pieds est apprécié pour son utilisation en planche abdominale. Son dossier réglable et l'assise réglable (8 positions) permet à chacun de l'ajuster à sa taille pour un soutien des lombaires et un alignement des hanches parfait.

La barre olympique pour hommes OB220MA est fabriquée en acier de la plus haute résistance à la traction. La zone de prise combine un manche de 28 mm de diamètre avec un moletage adapté pour effectuer de nombreuses répétitions d'entraînement. La barre de musculation la plus résistante avec une charge maximale de 680 kg, idéale pour les entraînements intensifs. Conçue dans le souci de la performance, elle est suffisamment solide pour permettre de réaliser la plupart des exercices d'entraînement de la force, dont les soulevés de terre, les squats et les presses.

Les bumper plates CHICAGO EXTREME OBPXCK sont les plus durables disques dans la gamme Body-Solid. Avec une finition lisse de haute qualité et des couleurs vibrantes, les disques pare-chocs offrent une durabilité absolument supérieure pour toutes les installations. Chaque disque est fabriquée avec un diamètre standard IWF de 450 mm. Les disques OBPXCK sont moins larges que les autres plaques pare-chocs Body-Solid, ce qui permet de charger plus de poids sur la barre.

[Lien vers la fiche du produit](#)