

Body-Solid Poste Jambes Extension Plié GLCE365

Ce banc extension-plié vous apportera tant de positif que vous ne pourrez plus vous en passer, les exercices extension-plié des jambes étant hautement recommandés par tous les sportifs et entraîneurs



Marque : BODYSLID

Référence : GLCE365

Points de fidélité offerts : 625

Prix : 625,00€

Descriptif :

Body-Solid Poste Jambes Extension Plié GLCE365

Ce banc extension-plié vous apportera tant de positif que vous ne pourrez plus vous en passer, les exercices extension-plié des jambes étant hautement recommandés par tous les sportifs et entraîneurs professionnels.

Le GLC365 cible aussi bien l'avant que l'arrière des cuisses, renforce les genoux, les ischio-jambiers, les quadriceps et les fessiers. Il renforce aussi les ligaments du genou et prévient ainsi les blessures.

Bod-Solid développe toujours ses appareils en pensant prioritairement aux utilisateurs et donc, cet appareil est parfaitement ajusté pour un maintien optimal et confortable du corps pendant l'entraînement même très intensif.

NB : Les disques, barres et colliers sont en option.

Spécifications :

3 angles d'inclinaison du dossier dont 2 en décliné
2 poignées sur le dossier et 2 sur l'assise
Structure en acier renforcée de 5 x 7,5 cm
Larges pieds pour une stabilité parfaite
Cale-pieds surdimensionnés (20 cm) en mousse haute densité
Multiples réglages des cale-pieds

Pour Disques standards (25mm) et disques olympiques avec 1 adaptateur non fournis
Idéal à la fois pour l'usage privé et en salles

Dimensions :

Dim. de l'appareil : L 188 x l 68,5 x h 79 cm
Poids : 41.7 kg
Couleur : gris acier, revêtement noir

[Lien vers la fiche du produit](#)