

Body-Solid Poste Jambes Extension Plié Assis GCEC340

Le travail des jambes n'a jamais été si performant et rapide grâce à ce double poste Jambes Extension et Plié d'une même place assise. L'arbre à CAM en acier complètement réglable



Marque : BODYOLID

Référence : GCEC340

Points de fidélité offerts : 625

Prix : 625,00€

Descriptif :

Body-Solid Poste Jambes Extension Plié Assis GCEC340

Le travail des jambes n'a jamais été si performant et rapide grâce à ce double poste Jambes Extension et Plié d'une même place assise. L'arbre à CAM en acier complètement réglable s'adapte à tous les utilisateurs.

Il suffit juste de tirer la grosse goupille, de soulever le bras et de s'asseoir bien confortablement, les jambes sur les cale-pieds en mousse surdimensionnés et de pousser vers le bas, pour effectuer des exercices de flexion des jambes pour étirer et renforcer les fessiers et les ishios-jambiers.

Retirez de retour la goupille pour abaisser le bras et mettez cette fois vos jambes derrière les rouleaux pour des exercices en extension pour le travail des quadriceps.

NB : pour disque standard (25 mm) ou olympique avec adaptateur comme sur la photo.

Les disques, colliers et adaptateur sont en option.

Bras cam réglable extension ou plié Réglage par grosse goupille pop in ultra facil Dossier réglable Assise et dossier épais et confortable DuraFirm , Cale-pieds surdimensionnés (20 cm) épais en mousse haute densité Structure en acier renforcée Idéal à la fois pour l'usage privé et en salles Pour disques standards 25 mm ou Olympiques (avec 1 adaptateur non fournis) Dim. de l'appareil : L 125 x l 107 x h 94 cm Poids : 44 kg Couleur : gris acier, revêtement noir

ATTENTION LA TIGE DE POIDS EST EN VERSION STANDARD (25mm) UN ADAPTATEUR OAS14 OU OAS8 EST NECESSAIRE POUR PASSER EN VERSION OLYMPIQUE (50mm)

[Lien vers la fiche du produit](#)