

Bodysolid Poste à abdo semi-couché BFAB20

Poste à abdo compact et ergonomique pour le travail des abdominaux, amincir et raffermir la taille, renforcer les muscles du dos et sculter toute la sangle abdominale.



Marque : BODYOLID

Référence : BFAB20

Points de fidélité offerts : 335

Prix : 335,00€

Descriptif :

Bodysolid Poste à abdo semi-couché BFAB20

Poste à abdo compact et ergonomique pour le travail des abdominaux, amincir et raffermir la taille, renforcer les muscles du dos et sculter toute la sangle abdominale. Aucune autre machine ne peut fournir un tel entraînement abdo à partir d'une position assise confortable.

Son design adaptable permet d'isoler parfaitement les différents groupes musculaires pour un travail simple ou simultané des abdominaux.

La possibilité de mettre du contrepoids vous permet de moduler vos exercices et d'accroître la difficulté au fur et à mesure de vos progrès.

Le temps des abdominaux par terre sur un sol dur et froid est bien révolus ! Pour des abdominaux aussi confortables que réels, adoptez ce nouveau post à abdo chez vous !

Siège ergonomique à 45° Siège réglable en hauteur (3 positions) 3 angles d'exercices possibles : 45°, 40 ° & 35

° Assise et dossier confortable de 4,5 cm Poignées antidérapante 2 repose-pieds ajustable en longueur 2 postes à disques standards, 1 en haut, un en bas pour les jambes Couche de protection contre griffures et éclats Exclusivement réservé pour un usage privé Pour disques standards à 25 ou olympiques si 1 adaptateur (non fournis) Poids max utilisateur : 110 kg L 162,5 cm x l 56 cm x h 117 cm Poids : 35 kg Couleur : gris, revêtement noir

[Lien vers la fiche du produit](#)