

Body-Solid Poste à abdo GAB300

Poste à abdo révolutionnaire, compact, ergonomique et parfaitement adaptable à chaque morphologie efficace aussi bien pour les utilisateurs débutants que pour les confirmés.



Marque : BODYOLID

Référence : GAB300

Points de fidélité offerts : 545

Prix : 545,00€

Descriptif :

Body-Solid Poste à abdo GAB300

Poste à abdo révolutionnaire, compact, ergonomique et parfaitement adaptable à chaque morphologie efficace aussi bien pour les utilisateurs débutants que pour les confirmés.

Son design semi-couché et adaptable permet d'isoler parfaitement les différents groupes musculaires pour un travail simple ou simultané des abdominaux. Les poignées ergonomiques fournissent des mouvements naturels et fluides dans une position biomécaniquement correcte. La possibilité de mettre du contrepoids vous permet de moduler vos exercices et d'accroître la difficulté au fur et à mesure de vos progrès.

NB : Les disques, barres et colliers sont optionnels.

Siège ajustable 5 positions Longueur des jambes réglable 4 positions Position d'exercice ergonomique Assise, dossier et appui-tête épais et confortables DuraFirm Structure en acier de 5 x 7,5 cm Couche de protection électrostatique contre griffures et éclats Idéal à la fois pour l'usage privé et professionnel Pour disques olympiques Dimension : L 175 x l 86 x h 132 cm Poids : 40 kg Couleur : gris acier, revêtement noir Options, Eléments & Upgrade possibles : -Disques olympiques en caoutchouc de 1,25 kg à 5 kg -Disques olympiques en

caoutchouc de 10 kg à 25 kg

[Lien vers la fiche du produit](#)