

## **Body-Solid Option Power Rack Fat Chin-Up Crossmember SPRCB**

Entraînez vos mains, les avant-bras, les bras et le haut du corps comme jamais auparavant avec le Body-Solid SPRCB Fat Chin-Up Bar.



**Marque :** BODYOLID

**Référence :** SPRCB

**Points de fidélité offerts :** 69

**Prix :** 69,00€

**Descriptif :**

## **Body-Solid Option Power Rack Fat Chin-Up Crossmember SPRCB**

**Entraînez vos mains, les avant-bras, les bras et le haut du corps comme jamais auparavant avec le Body-Solid SPRCB Fat Chin-Up Bar.**

La barre chin-up ronde de 5cm stimule plus l'activation des muscles en répartissant le poids sur une plus grande surface de la main. Cette activation aide les extenseurs et fléchisseurs de l'avant-bras à travailler d'une manière uniforme, contre des imbalances tout en augmentant la force de préhension.

[Lien vers la fiche du produit](#)