

Body-Solid Open Trap Bar OTB100

La barre ouverte OTB100 de Body-Solid Tools est une barre d'haltères olympiques très polyvalente, généralement utilisée pour effectuer des powerlifts (soulevés de terre).



Marque : BODYSOLID

Référence : OTB100

Points de fidélité offerts : 299

Prix : 299,00€

Descriptif :

Body-Solid Open Trap Bar OTB100

La barre ouverte OTB100 de Body-Solid Tools est une barre d'haltères olympiques très polyvalente, généralement utilisée pour effectuer des powerlifts (soulevés de terre).

La nouvelle conception ouverte offre une plus grande liberté de mouvement, ce qui vous permet d'ajouter une large gamme de mouvements/exercices supplémentaires à votre programme, tels que les deadlifts, les shrugs, les fentes, les squats sur une jambe et les portés du fermier.

Les deux poignées, haute et basse, de cette barre sont ergonomiques et dotées d'un moletage moyen. Elles assurent la stabilité, l'équilibre et la sécurité pendant les levées intensives.

Un vérin de barre intégré permet de soulever les manches de poids au-dessus du sol, ce qui facilite le changement de plaques de poids.

D'une longueur de 41,3 cm, les manchons de poids sont conçus pour des plaques de poids olympiques de 50 mm de diamètre et la barre a une capacité de poids robuste de 450 kg.

Spécifications :

Facilite et rend plus efficace les deadlifts, les shrugs, les fentes, etc.

Poignées ergonomiques doubles, hautes et basses

Vérin de barre intégré

Manchons de poids d'une longueur de 41,3 cm

Pour disques olympiques (50 mm)

Dimensions :

Produit : L 66 x L 185,4 x H 19 cm

Poids net : 30,4 kg

Capacité de charge : 450 kg

[Lien vers la fiche du produit](#)