

BodySolid Barre multi-grip olympique corps solide OMG86

Variez vos entraînements et améliorez le renforcement musculaire avec la barre multi-poignées olympique OMG86 Body-Solid. La barre multi-poignées olympique OMG86 améliorera le développé couché,



Marque : BODYSOLID

Référence : OMG86

Points de fidélité offerts : 275

Prix : 275,00€

Descriptif :

BodySolid Barre multi-grip olympique corps solide OMG86

Variez vos entraînements et améliorez le renforcement musculaire avec la barre multi-poignées olympique OMG86 Body-Solid. La barre multi-poignées olympique OMG86 améliorera le développé couché, les curls, les skull crushers, et plus encore, tout en ciblant votre poitrine, vos triceps, votre dos, vos épaules et votre biceps comme jamais auparavant.

Également appelée barre suisse ou barre de football, la barre multi-poignées olympique OMG86 de Body-Solid comprend trois poignées neutres distinctes vous permettant de travailler des groupes musculaires sous des angles uniques et différents. Ces angles différents aident à réduire la fatigue de l'épaule en créant des plans de levage plus naturels tout en améliorant les interactions et le recrutement musculaires.

La barre multi-poignées olympic OMG86 de Body-Solid est dotée de poignées moletées pour un levage sûr et d'un revêtement en poudre noire qui s'adapte de manière esthétique à toutes les installations d'entraînement.

La barre multi-poignées olympique OMG86 est compatible avec la plupart des power racks et des disques olympiques avec une longueur de manche de 42.5 cm pouvant être chargée.

Utilisez pour le développé couché, les boucles, les concasseurs de crâne, les rangées et plus Poitrine, triceps, dos, épaules et biceps cibles Trois poignées neutres séparées Des levés plus naturels Recrutement musculaire accru poignées moletées de 3 cm Compatible avec la plupart des supports de puissance et des plaques olympiques Dimensions du produit: L 219 x L 20.3 x H 7.6 cm diamètre de manche 5 cm Longueur de manche chargeable de 42.5 cm 134 cm entre les colliers Poids net: 20.4 kg

Garantie 2 ans : sur l'acier et 1 an sur les roulements.

*Une mauvaise utilisation du produit ne saurait donner lieu à l'application de la garantie.

[Lien vers la fiche du produit](#)