

## **BodyCraft X4 Multistation**

Le BodyCraft X4 est une station multiples qui se distingue de toutes les autres stations parce qu'elle offre la possibilité de former quatre personnes en même temps et vous n'avez besoin que d'un très



**Marque :** BODYCRAFT

**Référence :** X4 Multistation

**Points de fidélité offerts :** 5999

**Prix :** 5 999,00€

**Descriptif :**

## **BodyCraft X4 Multistation**

**Le BodyCraft X4 est une station multiples qui se distingue de toutes les autres stations parce qu'elle offre la possibilité de former quatre personnes en même temps et vous n'avez besoin que d'un très faible encombrement.**

Sans exagérer, nous pouvons aussi parler de la crème absolue de la crème de homegyms.

Avec quatre stations distinctes et quatre côtés pour élaborer, nous parlons d'une station à plusieurs fonctions. Les quatre côtés permettent aux personnes de se former à plusieurs (quatre au total) ce qui en fait un appareil idéal pour mettre en pratique simultanément la thérapie physique ou gymnastique de l'entreprise par exemple. La haute qualité de ce système BodyCraft, garantit des années de plaisir sans problème de formation.

Les possibilités qu'offre le X4 sont vastes. Les nombreux exercices permettent une approche approfondie de l'ensemble du corps, à la fois pour le haut du corps et les jambes. Le forfait de poids se compose de pas moins de 4 x 90 kg, vous pouvez aussi, par un transfert spécial, doubler le poids pour atteindre 180 kg (Leg press). Suffisant pour vous fournir une formation approfondie comme la plupart des athlètes expérimentés. Un autre avantage majeur du BodyCraft X4 est que chaque côté de l'appareil, offre beaucoup d'espace pour augmenter les exercices.

### **Voici une description des options par station :**

#### **Station 1**

Extension des jambes

Leg curl

Abdominal crunch

Rangée verticale

Coffre de presse

Shoulder press

#### **Station 2**

Lat poulie

Pushdown

Flys haut/bas

Flexion des bras

Inverser flys

Coffre de presse

Shoulder press

Relance latérale (assis)

Raise avant (assis)

#### **Station 3**

Extension des triceps

Biceps curl

Raise avant

Côté augmenter

Une rangée de bras

Curl concentration

Triceps rebond

Extension verticale des triceps

Rangée verticale

Presse française

Adductie

Enlèvement

Permanent fessier

#### **Station 4**

Leg pressCalf raise

Ce n'est qu'un échantillon du nombre réel d'exercices qui est possible avec le BodyCraft X4.

Pour une multistation avec une station veut éviter parfois les nombreuses possibilités et le petit espace que vous avez si certains exercices viennent pas en elle-même. Le X4 pour chaque exercice de beaucoup d'espace et pouvez travailler exactement comme vous le faites dans le club de remise en forme. Le travail de moins bonne qualité et finition parfaite de l'appareil ainsi fournir une véritable expérience de gymnastique.

**Garanties :** Utilisation personnelle : 2 ans sur les pièces d'usures (cables, selleries) et 10 ans sur le cadre.

#### **Fiche technique :**

Dimensions assemblées (L x l x h) 220 x 280 x 211 cm Diamètre de la poulie 11.5 cm Poulies à billes Oui Poids 686 kg Nombre de stations 4 Nombre de piles de poids 4 (4 x 90 kg) Nombre d'exercices possibles 70 Résistance maximum 400 kg Leg-press

Oui

Système Pop-in

Oui

Selle ajustable Vertical Dossier ajustable Horizontal + Vertical

[Lien vers la fiche du produit](#)