

## Bodycraft RFT Rack Functional Trainer

BodyCraft est la plus grande marque américaine de renommée mondiale, connue pour sa fiabilité. Toutes les pièces sont fabriquées à partir de matériaux de haute qualité et garantissent des années de plaisir.



**Marque :** BODYCRAFT

**Référence :** RFT

**Points de fidélité offerts :** 2749

**Prix :** 2 749,00€

**Descriptif :**

## Bodycraft RFT Rack Functional Trainer

**BodyCraft est la plus grande marque américaine de renommée mondiale, connue pour sa fiabilité. Toutes les pièces sont fabriquées à partir de matériaux de haute qualité et garantissent des années de plaisir d'entraînement sans problème.** Le

Power Rack BodyCraft est spécialement conçu pour les athlètes les plus exigeants qui aiment pousser leur corps à la limite. C'est un support de musculation qui permet de nombreux exercices et fournit un entraînement pour tout le corps. L'entraînement intensif en force nécessite un appareil extrêmement solide. Vous n'avez pas à vous en soucier avec le Power Rack BodyCraft. Le châssis surdimensionné, en acier de haute qualité, garantit une très grande stabilité. Le réglage pratiquement infiniment variable des observateurs (supports) est une aubaine lorsque vous voulez vous entraîner seul et que vous voulez toujours explorer et dépasser vos limites. Si vous n'utilisez le Power Rack qu'en combinaison avec une barre (olympique) et les poids associés, il y aura un grand nombre d'exercices à votre disposition. Pensez aux squats, à la presse militaire, à l'élévation des mollets debout, etc. L'option Functional Trainer (RFT) est conçue pour une flexibilité et une sécurité maximales. La construction robuste et les spotters réglables font de votre entraînement agréable, rapide et sûr. Développez les exercices que vous pouvez effectuer avec votre F430 Power Rack grâce à ces 6 options d'ajout de poulies. Power Rack entièrement fonctionnel avec mentonnière, 2 ensembles d'attrape-barres et des observateurs de sécurité. Les

ajustements se font au moyen d'un système de pop-pin et par petits incréments de 2". Les chiffres gravés au laser à l'intérieur des 4 montants facilitent la mise en place de vos capteurs et de vos guetteurs. **Face avant fonctionnelle** Poulies pivotantes réglables Dual Front avec 23 positions de hauteur. Ajustez la hauteur de la poulie en desserrant simplement la goupille pop et faites glisser la poulie dans la position souhaitée. La numérotation gravée au laser à l'intérieur de chaque montant veille à ce que les deux poulies sont réglés à la même hauteur. **Section de traction latérale et poulie basse** Ceci est une autre extension pratique et est spécialement conçue pour les personnes qui veulent prêter plus d'attention au dos ainsi que pour avoir accès à une poulie basse. Les exercices qui rendent cela possible incluent Lat Pulley (avant, arrière), Aviron, Biceps Curl, Triceps Curl etc. La largeur totale du F430, poulie Lat-Low comprise, est de 160 cm. **Poulie basse** À l'arrière du RFT se trouvent deux poulies basses indépendantes. Cette station est idéale pour les rangées, les flexions des biceps, les exercices abdominaux, etc. **Poulie haute** Le RFT dispose de deux poulies hautes pivotantes indépendantes montées en haut à l'arrière du rack. Ceux-ci peuvent être utilisés en combinaison avec le inclus barre de lat ou quelques poignées. Travaillez sur vos épaules, votre dos, vos bras et plus encore! **Propriétés de la poulie de câble** : Deux poids indépendants de 2 x 90 kg Deux poulies fonctionnelles réglables: rotatives, indépendantes Poulies hautes doubles: rotatives, indépendantes Poulies basses doubles: indépendantes Accessoires: longue barre latérale, barre latérale courte, sangle de cheville, 2 poignées simples, 2 chaînes Remarque : Lors de l'assemblage de la station, n'installez pas les "Stack Spacers" (les tubes sous la pile de poids) sur la station ! Votre station est livrée avec une pile de poids complet de 90 kg au lieu de 68 kg standard.

#### **Garantie :**

Frame/Soudage: Durée de vie

Pièces: Durée de vie

#### **Fiche technique :**

Dimensions assemblées (L x l x h) 165 x 150 x 211 cm Poids 349.1 kg

[Lien vers la fiche du produit](#)